



Möggers Aktuell

Ausgabe 01 - 2009

www.moeggers.at



Elternberatung in Möggers

„CONNEXIA“ – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege

Das Leben mit einem Neugeborenen bringt sehr viel Freude und Bereicherung, kann aber auch manche Aufregung und Verunsicherung in den Alltag bringen.

Vieles ist bekannt und vertraut, doch manches ist neu und wirft Fragen auf.

Mit fachlichem Wissen, neuesten Erkenntnissen und großer Erfahrung steht unsere Elternberaterin gerne zur Seite.

Unser Angebot kann von der Geburt bis zum vierten Lebensjahr des Kindes kostenlos und ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Fragen rund um das Stillen
- Allgemeine und spezielle Ernährungsfragen
- Zahnen und Zahnpflege
- telefonische Beratung
- Babymassage
- Entwicklung und Erziehung des Kindes bis zum 4. Lebensjahr

Termine 2009: Jeden 2. Donnerstag des Monats, 15.30. – 16.00 Uhr.

12.02.	12.03.	09.04.	14.05.
12.06.	09.07.	13.08.	10.09.
08.10.	12.11.	10.12.	

Elternberaterin Frau Brigitte Neher Dipl. Kinderkrankenschwester

Brigitte.neher@connexia.at 0650 4878746

Erste Hilfe - Kindernotfallkurs

Es haben sich mehrere Personen zu diesem Kurs angemeldet. Es sollten sich noch 2-3 Personen melden, dass der Kurs abgehalten werden kann.

Ein derartiger Kurs erstreckt sich über einen Zeitraum von 8 Stunden. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen belaufen sich die Kosten nach Abzug einer Kostenbeteiligung der Gemeinde auf €15,- je Teilnehmer. Der Kurs kann nur durchgeführt werden, wenn auch entsprechend Anmeldungen vorliegen.

Wer sich noch für einen Erste Hilfe-Kindernotfallkurs in Möggers von 3 oder 4 Abenden interessiert, möge sich bitte im Gemeindeamt telefonisch melden (83814).

Sozialsprengel Leiblachtal

Leiblachtaler Familiengespräche 2009

In Zusammenarbeit mit dem Landesfamilienverband startet der Sozialsprengel Leiblachtal im März 2009 wieder mit der Vortragsreihe „Leiblachtaler Familiengespräche“:

Prof. Dr. Anneliese Fuchs: „**Beziehung trotzdem** - Die innere Scheidung und ihre segensreiche Wirkung!“ **MO, 9. März, ab 20 Uhr** im Pfarrheim in Hörbranz.

Gerald Koller: **Flugversuche!** Wie Eltern ihre Kinder in die Selbstständigkeit begleiten können.“ **FR, 13. März, ab 19.30 Uhr** im Mehrzwecksaal Hokus in Hohenweiler.

Dr. phil. Dr. habil. Bijan Amini: „**Die nächste Krise kommt bestimmt!**“ **DI, 17. März, ab 20 Uhr** im Seminarraum im Gemeindehaus Möggers.

Clemens Maria Mohr: „**Mensch ärgere dich nicht!** Hintergründe und Strategien für mehr Freude im Leben.“ **MO, 23. März, ab 20 Uhr** im Mehrzweckgebäude ich Eichenberg.

Eintritt: 5 € / 8 € für Paare

Für weitere Auskünfte steht Ihnen im Sozialsprengel Leiblachtal DSA Ingrid Vogel unter T 05573 85550 gerne zur Verfügung.



Pfarre St. Ulrich

Möggers

Kirchliche Termine:

- So. 01.02.09 9.15 Uhr Hl. Messe mit Blasiussegen
und Kerzenweihe (M. Lichtmess)
- So. 22.02.09 Familiengottesdienst
- Mi. 25.02.09 Aschermittwoch: 19.30 Hl. Messe
- So. 15.03.09 Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunikanten
- Sa. 21.03.09 Erstbeichte
- Sa. 04.04.09 Palmbinden um 14.00 Uhr im Pfarrheim
- So. 05.04.09 Palmsonntag mit Palmprozession
- Die. 07.04.09 17.00 – 18.00 Uhr Beichtgelegenheit
19.30 Uhr: Versöhnungsfeier
- Do. 09.04.09 Gründonnerstag: 14.00 Uhr: Kinderkreuzweg,
19.30 Uhr: Abendmahlfeier
- Fr. 10.04.09 Karfreitag: 15.00 Uhr: Karfreitagsliturgie
- Sa. 11.04.09 Karsamstag: 21.00 Uhr Osternachtsfeier
- So. 12.04.09 Ostersonntag: 9.15 Uhr Festgottesdienst mit Speisenweihe
- Mo. 13.04.09 Ostermontag: 9.15 Uhr Hl. Messe
-
- Do. 21.05.09 Christi Himmelfahrt: Erstkommunion
- Mo. 01.06.09 Pfingstmontag: Firmung.

Jeden Mittwoch um 9.15 Uhr: Gebetsrunde oder Hl. Messe im Pfarrheim

Das Sakrament der Taufe hat empfangen:

am 18. Jänner 2009

Linda Mattea

der Bettina und des Claus Wucher.

Herzlichen Glückwunsch!

Einladung zum SUPPENTAG



**am Palmsonntag, den 5. April 2009
nach dem Gottesdienst (ca. 10 Uhr)
im Gemeindehaus**

Für das gute Gelingen des Suppentages
bitte ich wieder um Suppen, Suppeneinlagen
und Kuchen (melde dich bitte bis zum
So. 29. März bei Christa Tel.85203).

Auf viele Besucher freut sich der Arbeitskreis Weltkirche

Kirchenrenovierung

Mit der sehr schönen Altarweihe
durch unseren Diözesanbischof Dr.
Elmar Fischer haben wir am 9.
November 2008 die
Kirchenrenovierung abgeschlossen.
Der noch offene Betrag von ca.
42.000,— Euro konnte durch weitere
Spenden aus der Bevölkerung und
auch durch andere Maßnahmen und
Aktionen wie z.B. das



Adventsmärkte oder die Friedenslichtaktion der FFW Möggers wieder etwas
verkleinert werden. Dafür möchten wir uns beim Märkte-Team, der
Feuerwehr und auch bei allen anderen Spendern sehr herzlich bedanken!
Ein besonderer Dank gilt auch der Gemeinde Möggers für die Unterstützung
in Form eines sehr großzügigen Darlehens über 15.000,— Euro!

Wir werden weiter versuchen, den noch offenen Betrag zu verringern und
bedanken uns nochmals sehr herzlich für eure Mithilfe!

Pfarrkirchenrat Möggers

Blickwinkel

Ich bin dankbar für die Steuern, die ich zahle,
weil das bedeutet,
dass ich Arbeit habe.

Ich bin dankbar für die Kleidung, die ein bisschen zu eng sitzt,
weil das bedeutet,
dass ich genug zu essen habe.

Ich bin dankbar für den Rasen, der gemäht werden muss,
Fenster, die geputzt werden müssen
und Dachrinnen, die repariert werden müssen,
weil das bedeutet,
dass ich ein Zuhause habe.

Ich bin dankbar für all die Beschwerden über die Regierung,
die ich höre,
weil das bedeutet,
dass wir ein Recht auf freie Meinungsäußerung haben.

Ich bin dankbar für die Parklücke,
die ich am äußersten Ende des Parkplatzes finde,
weil das bedeutet,
dass ich laufen kann und mit der Benutzung eines Autos gesegnet bin.

Ich bin dankbar für den Mann, der in der Kirche sitzt und falsch singt,
weil das bedeutet,
dass ich hören kann und dass sogar Männer
den Weg in die Kirche finden, gegen den Trend der Zeit.

Ich bin dankbar für die Müdigkeit und für schmerzende Muskeln
am Ende des Tages,
weil das bedeutet,
dass ich fähig bin, durchzuhalten.

Ich bin dankbar für den Wecker, der frühmorgens klingelt,
weil das bedeutet,
dass ich lebe.

Seht Ihr: Es ist alles eine Frage der Perspektive.

Der betende Gaukler

Einst war ein Gaukler, der tanzend und singend von Ort zu Ort zog, bis er des unsteten Lebens müde war. Da gab er alle seine Habe hin und trat in das Kloster zu Clairveaux ein. Jedoch das Leben der Mönche war ihm fremd und er wusste weder ein Gebet zu sprechen noch einen Psalter zu singen.

So ging er stumm umher und wenn er sah, wie jedermann des Gebets kundig schien, aus frommen Büchern las und mit im Chor die Messe sang, stand er beschämt dabei: Ach, er allein, er konnte nichts. „Was tu ich hier?“ sprach er zu sich, „ich weiß nichts zu beten und kann keine frommen Worte machen. Ich bin hier unnütz und der Kutte nicht wert, in die man mich kleidete.“

In seinem Gram flüchtete er eines Tages, als die Glocke zum Chorgebet rief, in eine abgelegene Kapelle. „Wenn ich schon nicht mitbeten kann im Konvent der Mönche“, sagte er vor sich hin, „so will ich doch tun, was ich kann.“ Rasch streifte er das Mönchsgewand ab und stand da in seinem bunten Röckchen, in dem er als Gaukler umhergezogen war.

Und während vom hohen Chor die Psalmengesänge herüberwehen, beginnt er mit Leib und Seele zu tanzen – vor- und rückwärts, links herum und rechts herum. Mal geht er auf seinen Händen durch die Kapelle, mal überschlägt er sich in der Luft und springt die kühnsten Tänze, um Gott zu loben. Wie lange auch das Chorgebet der Mönche dauert, er tanzt ununterbrochen, bis ihm der Atem ausgeht und die Glieder ihren Dienst versagen.

Ein Mönch war ihm aber gefolgt und hatte durch ein Fenster seine Tanzsprünge mitangesehen und heimlich den Abt geholt. Am anderen Tag ließ dieser den Bruder zu sich rufen. Der Arme erschrak zutiefst und glaubte, er soll des verpassten Gebetes wegen bestraft werden. Also fiel er vor dem Abt nieder und sprach: „Ich weiß, Herr, dass hier meines Bleibens nicht ist. So will ich aus freien Stücken ausziehen und in Geduld die Unrast der Strasse wieder ertragen.“ Doch der Abt neigte sich vor ihm, küsste ihn und bat ihn, für ihn und alle Mönche bei Gott einzustehen: „In deinem Tanze hast du Gott mit Leib und Seele geehrt. Uns aber möge er alle wohlfeilen Worte verzeihen, die über die Lippen kommen, ohne dass unser Herz sie sendet.“



4. Adventmärkte

wieder ein toller Erfolg

Auch für unseren vierten Adventmarkt am 30. 11. 2008 haben wir wieder viele nützliche, hübsche und schmackhafte Dinge in tatkräftiger Gemeinschaftsarbeit hergestellt.

Während sich die Marktbesucher bei Gulaschsuppe, Glühwein usw. stärkten, wurden sie von Hugos Brassband auf das Beste unterhalten. Am Nachmittag sorgte der Besuch des Nikolaus bei unseren jüngsten Märktebesucher für glänzende Augen.

Das Märkteam möchte sich ganz herzlich bei allen bedanken, die gebastelt, mitgearbeitet, musiziert, und natürlich auch bei denen, die so fleißig gekauft haben. Ein besonderer Dank gilt der Metzgerei Erwin Mennel, der Gärtnerei Huschle, Dornbirn, sowie der BAYWA Lauterach für ihre großzügigen Sachspenden.

Mit dem Erlös aus Markt und Frühschoppen konnten wir die Restaurierung der restlichen Kirchenbänke und der Seitentäferung finanzieren. Mit eurer Hilfe konnten in den letzten vier Jahren, in Summe bereits EUR 15.009,— für die Kirchenrenovierung, gespendet werden.

Herzlichen Dank allen, die uns dabei unterstützt haben.

Das Märkteam



Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin



aks Seminare: Gesundheitsprojekte erfolgreich umsetzen

Das Bildungsnetzwerk von Fonds Gesundes Österreich und aks Gesundheitsvorsorge bietet im Frühjahr ein attraktives und kostengünstiges Weiterbildungsprogramm für alle, die Projekte im Gesundheitsbereich umsetzen wollen.

Wie unser Gehirn tickt: Lernstrategien nach neuesten Gehirnforschungen

Das Seminar zeigt neue Strategien der Wissensvermittlung, Lernstrategien und ganzheitliche Lernmethoden mit allen Sinnen.

Trainerinnen/Referentinnen: Klaudia Granich, Christina Thayer

Termin: Do 26. – Fr 27. Februar 2009, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr



Von der guten Idee zum Projekt

Aus einer guten Idee können Sie überall ein spannendes Gesundheitsprojekt machen. Wie aus einer guten Idee ein spannendes Gesundheitsprojekt wird, lernen Sie in diesem Seminar anhand von praktischen Beispielen.

Referentin/Trainerin: Dipl.-Päd. Mag^a. Angelika Stöckler

Termin: Do 26. – Fr 27. März 2009, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Praxisworkshop Öffentlichkeitsarbeit: Pressetaugliches für alle, die gesunde Texte schreiben müssen

In diesem Kurs erlernen Sie das Handwerkszeug, um erfolgreiche Presstexte zu schreiben.

Referent/Trainer: Andreas Feiertag

Termin: Do 23. – Fr 24. April 2009, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre für Non-Profit-Organisationen

Das Seminar vermittelt betriebswirtschaftliches Basiswissen – von den Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre, Instrumenten der Unternehmensführung bis zur Personalführung und rechtlichen Fragestellungen.

Referentin/Trainerin: MMag^a. Heidemaria Marschang

Termin: Do 4. – Fr 5. Juni 2009, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Hilfe unter gutem Stern!

Christus ist Mensch geworden, für uns alle - ganz egal welche Hautfarbe, ob Arm oder Reich, Mann oder Frau.

Das Schwerpunktland der Sternsingeraktion 2009 ist Uganda. In Kampula, der Hauptstadt, haben viele Kinder kein Dach über dem Kopf, keinen Schutz durch Eltern, keine regelmäßige Verpflegung. Mit Eurer Spende haben wir eine stolze Summe von € 1.300,— zusammengebracht.

Ein herzliches Dankeschön an Euch alle.

Ein großes Lob gehört aber auch unseren Sternsingerinnen die mit großer Freude von Haus zu Haus gegangen sind um die weihnachtliche Frohbotschaft zu verkünden. Herzlichen Dank für Euren Einsatz.



Seminar „Rauchfrei in fünf Stunden“ im Bezirk Bregenz-Dornbirn

Die „Plattform rauchfreie Gemeinde“ bietet am Samstag 14. März 2009, um 09.55 Uhr im Hotel Rose, Hatlerstr. 31, 6850 Dornbirn ein Seminar „Rauchfrei in 5 Stunden -ohne

Entzugserscheinungen oder Gewichtsprobleme“

Seminarleitung: Naturheil Therapeut Werner Niksic. Das Seminar ist für alle Auszubildende sowie für alle Jugendlichen (bis zum 21. Lebensjahr), für werdende und stillende Mütter kostenlos.

Anmeldung und Info unter:
Telefon 0800 -21 00 23 kostenfrei



Alle trinken Koma, ich trinke Cola.



Leiblachtal sucht selbstbewusste Jugendliche!

Zeig uns, wie du mit Alkohol umgehst. Mach mit beim
Kreativwettbewerb und überzeuge uns mit deinen Ideen.

Zu gewinnen gibt es
einen iPod touch, eine Städtereise, Einkaufsgutscheine
Tankgutscheine, Fahrschulgutscheine u.v.m.!

Abgabe bis 31.3.09!

Infos und Anmeldung:

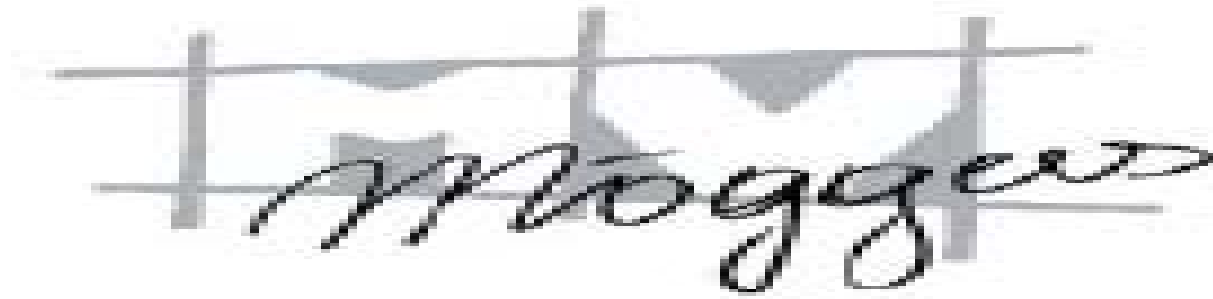
wir-machens-vor@gmx.at

Stefanie Fetz, Sonnenhalde 9, 6911 Eichenberg

Preisverteilung:

Sonntag, 19.4.09, ab 14 Uhr
Mehrzwecksaal Eichenberg





Bericht von der JHV

Nach dem humorvollen Jahresbericht, dem erfreulichen Kassabericht und den Rück- und Ausblicken von Obmann Walter Heine und Kapellmeister Mario Stiebler legten wir einige Termine für das Jahr 2009 fest. Unter anderem werden wir heuer die Musikfeste in Lech und Scheidegg besuchen. Im Rahmen des Scheidegger Jubiläums findet Ende April auch ein Konzertwettbewerb statt, bei dem wir unser Können unter Beweis stellen wollen. Natürlich hoffen wir im Publikum auf ein paar bekannte Gesichter aus Möggers!

Da Vizeobmann Mathias Kalb aus zeitlichen Gründen sein Amt niederlegt, bestimmte die Vollversammlung auf Vorschlag des Ausschusses Stabführer Willi Feßler zum neuen Obmannstellvertreter, Mathias verbleibt als Beirat weiterhin im Ausschuss.



Konzert 2008

Wir freuen uns, dass wieder so viele Musikinteressierte der Einladung zu unserem traditionellen Adventskonzert gefolgt sind und die Halle in Möggers bis zum letzten Platz gefüllt haben. Das anspruchsvolle Programm, das Kapellmeister Mario Stiebler zusammengestellt und in ca. 30 Voll- und Teilproben mit uns einstudiert hat, ist von unserem Publikum gut angenommen worden und hat uns viele positive Rückmeldung eingebracht. Im Rahmen des Konzerts durften wir unserer Jungmusikantin Michaela Eller das Leistungsabzeichen in Silber verleihen, sie hat sich der Prüfung im Frühjahr mit ausgezeichnetem Erfolg unterzogen, nochmals herzliche Gratulation! An dieser Stelle sei auch den vielen freiwilligen Helfern gedankt, die jedes Jahr für einen reibungslosen Ablauf sorgen und somit zu dem wieder sehr gelungenen Abend beigetragen haben.

Musikball mit Hitparade

Wie immer haben wir unser Vereinsjahr 2008 mit den traditionellen Silvesterständchen am 31.12. abgeschlossen und bereiten uns nun auf das erste Highlight im Jahr 2009 vor, den Musikball, der am 06.02.2009 stattfinden wird.

Schon heute freuen wir uns auf die „großen“ Balltiger am Freitag und viele „kleine“ Fans, für die wir unsere Hitparade schon am Donnerstag, 05.02.2009, aufführen!

Ausblick 2009

Musikalisch beginnen wir das Jahr 2009 wie stets mit dem Funkenständchen, danach starten die Vorbereitungen für den Konzertwettbewerb, der im Rahmen des Scheidegger Musikfestes im April stattfindet und sicherlich einer der Höhepunkte im gerade angebrochenen Vereinsjahr werden wird.

Wir bedanken uns bei der Bevölkerung von Möggers für die Anerkennung und Unterstützung im vergangenen Jahr und freuen uns schon jetzt auf ein erfolgreiches Jahr 2009!

Euer Musikverein Möggers

Einladung zum Musikball

am Freitag, **06.02.2009**
im **Berggasthof Stadler**

ab **20:00 Uhr**

Wie immer veranstalten wir für Euch die beliebte

HIT
Parade



Zum Tanz spielt live das

CHAOS TRIO



Für alle, die den Ballrummel nicht mitmachen möchten, sowie für Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten führen wir unsere **Hitparade** auch am **Donnerstag, 05.02.2009**, ab 20:00 Uhr auf.

Auf Euren Besuch freut sich der



„Ländle TV“ produziert für „AUSTRIA 9“ Vorarlberg-Magazin

Da unter den Moderatoren von Ländle-TV mit **Lukas Greussing** ein bekanntes Gesicht aus Möggers zu sehen ist und beispielsweise auch vom Motocrossevent jährlich berichtet wird, ist dieser Sender sicher auch für die Bevölkerung aus Möggers sehr interessant. Der Vorarlberger Privat-TV-Sender Ländle TV wird künftig ein 25-Minuten-Magazin für den Sender **AUSTRIA 9** produzieren. Das Magazin soll erstmals am 24. Jänner ausgestrahlt werden.

Das Leben und die Kulturvielfalt österreichischer Regionen und Bundesländer werden künftig im Fokus eines neuen wöchentlichen AUSTRIA 9 TV-Regionalmagazins stehen. Den Startschuss hierzu gibt „LÄNDLE TV - das Vorarlberg Magazin“, das ab 24. Jänner künftig wöchentlich jeden Samstag um 12.20 Uhr und in der Wiederholung am Sonntag um 11.05 Uhr auf AUSTRIA 9 TV zu sehen sein wird. Das Besondere daran ist, dass ein Regionalmagazin in ganz Österreich zu empfangen ist. Produziert wird das 25-Minuten-Magazin von „Ländle TV - das Regionalfernsehen“ (www.laendletv.com). Für Günter Oberscheider, den Vorarlberger Produzenten und Geschäftsführer ist die Kooperation eine ideale Symbiose, regionale TV-Inhalte österreichweit präsentieren zu können. Oberscheider: „Wir werden den österreichischen Zusehern über originelle und urige Bilder und Berichte Vorarlberg näher bringen, und das in einer Form, wie man sie nur aus dem Blickwinkel eines Einheimischen zeigen und produzieren kann.“

Die langfristig angelegte Kooperation zwischen Ländle TV und AUSTRIA 9 TV wird auch von Vorarlbergs Landeshauptmann Herbert Sausgruber positiv beurteilt: „Das Regionalmagazin von Ländle TV wird durch diese Kooperation künftig von rund 1,8 Millionen Haushalten in ganz Österreich zu empfangen sein. Für Vorarlberg bietet sich dadurch die Möglichkeit, sich noch stärker als innovatives und wirtschaftlich erfolgreiches Land mit hoher Lebensqualität zu präsentieren“, betont Sausgruber. Besonders erfreut zeigte sich der Landeshauptmann von der vielfältigen und attraktiven Berichterstattung, die vom Tourismus, über Kultur und Brauchtum, Sport, bis hin zum Wirtschaftsleben in Vorarlberg eine breite Palette an Informationen bereit halten wird.

Unternehmerbörse Leiblachtal

Veranstaltungen:

Termin: 27. und 28. März 2009
Ort: Leiblachtalsaal, Hörbranz
Titel: Erste Leiblachtaler Messe

Wirtschaft:

Die Unternehmerbörse Leiblachtal veranstaltet am 27. Und 28. März 2009 die erste „Leiblachtaler Messe“ im Leiblachtal Saal in Hörbranz. Am 20. Jänner 2009 sind alle interessierten Unternehmer zu einem Infoabend eingeladen. Bei einem Lokalausweis gibt es Infos zur Anmeldung, Preisen, Werbung usw.

Weiteres ist ein Vortrag zum Thema: „Wie präsentiere ich mein Unternehmen auf einer Messe“ geplant.

Treffpunkt: 20.1.2009 um 19 Uhr im Leiblachtalsaal, Hörbranz.

Kontaktadresse: Projektleiterin Heide Schulze-Ganzlin heide.schulze-ganzlin@boch.at, Telefon: 05573/82284



Projektgruppe Messek

VOLKSHOCHSCHULE
Leiblachtal
Frühjahr 2009



Kurs	Titel	Termin/Ort/Referent	€
31100	Wie schütze ich mich vor Einbrechern? (1 Vormittag)	16.05.2009 9 Uhr, HS Hörbranz, Humpeler/Spitaler	12,--
31101	Was braucht mein Obstbaum für eine ertragreiche Ernte? (1 Vormittag)	21.02.2009 9 Uhr, Baumschule Nemetz, Nemetz/Hauser	22,--
41100	Viel Freude mit digitaler Fotografie (4 Abende)	05.05.2009 19 Uhr (Di. und Fr.) HS Hörbranz, Hammerer	88,--
41101	PC-Orientierung für Frauen I (4 Vormittage)	28.02.2009 9 Uhr (07./14./28.03.) Skript € 7,-- HS Hörbranz, Molitor	53,--
41102	PC-Orientierung für Frauen II (2 Freitag Nachmittage, 2 Samstag Vormittage)	24.04.2009 15 Uhr (25.04. 9 Uhr, 15.05. 15 Uhr und 16.05. 9 Uhr) Skript € 7,-- HS Hörbranz, Molitor	53,--
51100 51101	Englisch am Vormittag - Grundstufe 6 (10 Vormittage)	17.02.2009 08:15 bzw. 10 Uhr Lochau Vereinshaus/Bereuter	85,--
51102	Englisch am Vormittag - Grundstufe 8 (10 Vormittage)	18.02.2009 9 Uhr Lochau Vereinshaus/Albrecht	85,--
51103	Englisch am Vormittag – Grundstufe 2 (10 Vormittage)	26.02.2009 08:30 Uhr Lochau Vereinshaus/Keckeis	85,--
51104	Italienisch – „Conversazione“ (10 Abende)	16.02.2009 19 Uhr Lochau Vereinshaus/Tricarico	85,--
61100	Leichte und vitale Sommerküche (1 Abend)	25.03.2009 18:30 Uhr HS Hörbranz, Vögel, Warenespen € 15,--	33,--
61101	Projekt Zeichnen - Aquarell - Acryl (6 Abende + 1 WE)	23.02.2009 19 Uhr ECO-Park/Sargant	130,-
61102	Kreatives Weidenflechten (1 Nachmittag)	13.03.2009 14 Uhr VS Lochau Natter	35,--
71100	Hatha-Yoga für Anfänger und Leichtfortgeschrittene (10 Abende à 1,5 UE)	05.03.2009 18:15 Uhr Hörbranz, KiGa Dorf/Florian	68,--
71101	Hatha-Yoga für Anfänger und Leichtfortgeschrittene (10 Vormittage à 2 UE)	05.03.2009 9:30 Uhr Musikschule Hörbranz Florian	96,--
71102	Line Dance – Das neue Tanzgefühl (6 Abende)	20.04.2009 20 Uhr Hörbranz, Pfarrheim, Schweiger/Sprenger	69,--
71103	Homöopathie für Erwachsene (3 Abende)	03.03.2009 18:30 Uhr HS Hörbranz, Rohrer	53,--
71104	Pilates m. Tiefenentspannung (10 Abende)	17.02.2009 18:30 Uhr Lochau, Sportzentrum, Mock	72,--

Anmeldung für alle Kurse erforderlich
Tel 0 55 74-52 5 24-0
Fax 0 55 74-52 5 24-4
direktion@vhs-bregenz.at
www.vhs-bregenz.at

Fordern Sie die Gratis-Kursbroschüre an unter 05574/52 5 24-0 oder unter direktion@vhs-bregenz.at.

aks Angehörigengruppe: Zeit für sich selbst



Gruppenangebot der Ambulanten Neurologischen Rehabilitation

Unter dem Motto „Zeit für sich selbst“ bietet die Ambulante Neurologische Rehabilitation (ANR) des aks eine Gruppe für Angehörigen von neurologischen PatientInnen an.

„Wenn ein Familienmitglied an einer neurologischen Erkrankung leidet, betrifft das die ganze Familie. Je schwerer die bleibenden Folgen und je schlechter oder ungewisser die Prognose ist, desto belastender ist die Situation auch für die Angehörigen. Neben der Sorge um das betroffene Familienmitglied kommen mit der neuen Situation und neuen Thematik natürlich Unsicherheiten und viele Fragen auf“, so Mag. Verena Schiemer, Leiterin der ANR. „Die Beantwortung der offenen Fragen und zu wissen, wo Informationen zu finden sind, gibt erfahrungsgemäß viel Sicherheit. Ebenso hilfreich ist natürlich der Austausch mit anderen betreuenden oder pflegenden Angehörigen. Unsere Gruppen werden von SozialarbeiterInnen und FachtherapeutInnen aus unserem Rehabilitationsteam geleitet. Sie stehen Ihnen gerne unterstützend zur Seite.“

Termine

Ab 10. März findet jeden 2. Dienstag im Monat von 19 – 21 Uhr die Angehörigengruppe im aks in Götzis (Wiedengasse 37) statt. Hier können sich betroffene Angehörige austauschen und auch das Gespräch mit unseren Fachleuten finden. „Die Gruppe wird von aks Therapeutinnen betreut, die durch ihre Tätigkeit lange Erfahrung in der Arbeit mit Angehörigen haben“, betont Schiemer.

Der Schwerpunkt der Abende richtet sich nach den Fragen und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen und kann u.a. folgende Themen umfassen:

- Umgang mit der neuen Aufgabenverteilung
- Rollenveränderung
- Aggression in der Pflege
- Überlastung
- Stressbewältigung

Informationen und Anmeldung

aks Sozialmedizin

Ambulante Neurologische Rehabilitation

Färbergasse 13

6850 Dornbirn

T 055 74 / 202 – 3000

anr@aks.or.at

www.aks.or.at



Pflegende Angehörige brauchen Unterstützung

Wann - Was - Wo - Wer

Februar 2009

Do. 05.02. Hitparade Musikverein
 Fr. 06.02. Musikball Möggers
 So. 08.02. Schülercuprennen
 Di 10.02. Bauernstammtisch
 Berghof Stadler
 Fr. 13.02. Kinderskitag
 Sa. 14.02. Schülercuprenn
 Abschlussveranstaltung
 Fr. 20.02. Feuerwehrmaskenball
 Sa. 21.02. Faschingsausfahrt
 Pferdefreunde
 Sa. 28.02. Funken abbrennen

März 2009

Sa. 21.03. Erwachsenenskitag
 Servaus Ladis Tirol
 Sa. 28.03. JHV Pferdefreunde

April 2009

So. 12.04. Bockbierfest mit den
 Mölltalern
 Sa. 25.04. Musikverein Möggers
 Konzertwettbewerb
 Scheidegg

Weitere Termine 2009

01.-03.05. Ausflug Heimatbühne
 nach Passau
 Sa. 09.05. Konzert der
 Singgemeinschaft
 Sa. 06.06. Sommernachtsfest
 Musikverein
 So. 05.07. Ulrichsfest
 So. 12.07. Musikfest Scheidegg
 So. 02.08. Musikfest Lech
 So. 09.08. Rösslerfest
 Sa. 15.08. Ausweichtermn
 Rösslerfest
 Sa. 04.09. Ausflug Musikverein
 Sa. 07.11. Weinfest Musikverein
 Sa. 12.12. Konzert Musikverein

Bauernbund

Einladung zum **Bauernstammtisch**
 mit Tierarzt Dr. Hans Fink,
 am 10. Februar um 9:30 Uhr
 im Berghof Stadler.
 Es wird eine Stunde TGD
 angerechnet.

Wichtige Mitteilung für das nächste "MÖGGERS AKTUELL"
Textbeiträge sollten bis spätestens 20.03.2009 beim
Gemeindeamt mit E-Mail josef.eienbach@aon.at abgegeben sein.

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber
 Gemeinde Möggers

Für den Inhalt des amtlichen Teils verantwortlich:
 Bürgermeister Georg Bantel

Textbearbeitung und Graphik

Josef Eienbach (E-Mail josef.eienbach@moeggers.at) Druck: Gemeinde Möggers
Verlagspostamt 6900 Bregenz