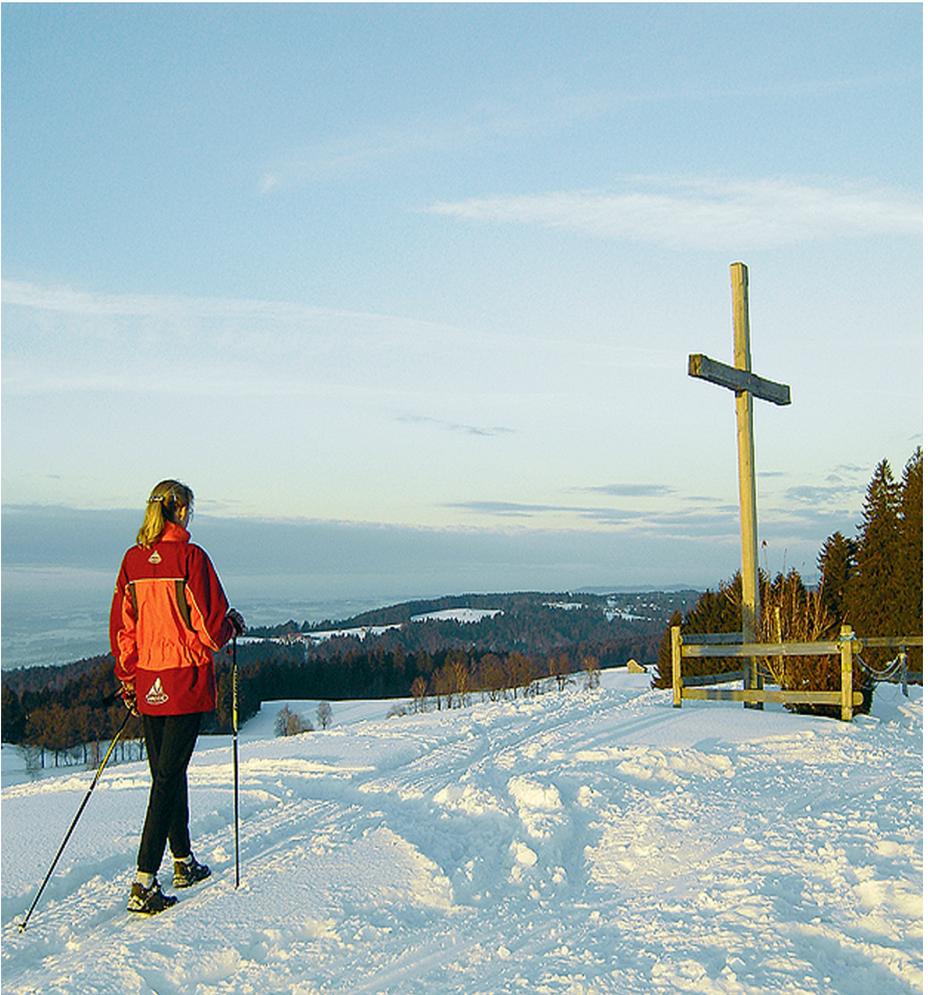




Möggers Aktuell

Ausgabe 01 - 2016

www.moeggers.at



Ärztbereitschaftsdienst Leiblachtal

Tag	Datum	Feiertage	Dienstarzt/-ärztin
Samstag	6 Feb 2016		Dr. Fröis
Sonntag	7 Feb 2016		Dr. Trplan
Samstag	13 Feb 2016		Dr. Stuckenberg
Sonntag	14 Feb 2016		Dr. Herbst
Samstag	20 Feb 2016		Dr. Anwander
Sonntag	21 Feb 2016		Dr. Bannmüller
Samstag	27 Feb 2016		Dr. Trplan
Sonntag	28 Feb 2016		Dr. Fröis
Samstag	5 Mär 2016		Dr. Herbst
Sonntag	6 Mär 2016		Dr. Anwander
Samstag	12 Mär 2016		Dr. Fröis
Sonntag	13 Mär 2016		Dr. Stuckenberg
Samstag	19 Mär 2016		Dr. Herbst
Sonntag	20 Mär 2016		Dr. Bannmüller
Samstag	26 Mär 2016		Dr. Trplan
Sonntag	27 Mär 2016	Ostersonntag	Dr. Anwander
Montag	28 Mär 2016	Ostermontag	Dr. Fröis
Samstag	2 Apr 2016		Dr. Herbst
Sonntag	3 Apr 2016		Dr. Bannmüller
Samstag	9 Apr 2016		Dr. Stuckenberg
Sonntag	10 Apr 2016		Dr. Fröis

Ordinationszeiten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen:
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr und 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Notdienst an Werktagen außer Samstag:

Bitte rufen sie Ihren Hausarzt an

Telefonnummern:

Dr. Anwander-Bösch 05574/47745
Dr. Bannmüller 05573/82600
Dr. Fröis 05573/83747 oder privat 84570
Dr. Herbst 05574/44300
Dr. Stuckenberg 05574/47565
Dr. Trplan 05573/85555

Ordinationsadressen:

Dr. Anwander-Bösch Bettina	Landstraße 38	6911	Lochau
Dr. Bannmüller Katharina	Erlachstraße 1	6912	Hörbranz
Dr. Fröis Hubert	Lochauer Straße 55	6912	Hörbranz
Dr. Herbst Mario	Alberlochstraße 27	6911	Lochau
Dr. Stuckenberg Sylvia	Bahnhofstraße 8	6911	Lochau
Dr. Trplan Arno	Heribrandstraße 3	6912	Hörbranz

Danke

Ein herzliches Danke sagen wir allen, die ihr Mitgefühl zum
Abschied von meinem lieben Mann und unserem Papa

„Andreas Mangold“

auf so vielfältige Art und Weise zum Ausdruck brachten!
Die überwältigende Anteilnahme aus Möggers/Eichenberg
hat uns alle tief bewegt!
Familie Mangold, Aizenreute, Scheidegg



Pfarre St. Ulrich

Möggers

www.pfarre-moegggers.info

Kirchliche Termine:

Februar 2016

6. Februar	Sonntag – Vorabend – Gottesdienst
7. Februar	Fasching Sonntag mit Familiengottesdienst
10. Februar, 19.30 Uhr	Gottesdienst mit Aschenauflegung

März 2016

5. März	Sonntag – Vorabend – Gottesdienst
13. März	Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunikanten
17. März, 9.00 Uhr	Schulgottesdienst
20. März	Palmweihe mit Musikverein Möggers, Suppentag
22. März, 19,30 Uhr	Versöhnungsfeier
24. März	14.00 Uhr Gründonnerstag, Kinderkreuzweg 19.30 Uhr Abendmahlfeier
25. März	15.00 Uhr Karfreitags Liturgie
26. März	21.00 Uhr – Osternacht Feier
27. März	Festgottesdienst mit Kirchenchor u. Speisenweihe (Sommerzeit)
28. März	Pfarrgottesdienst

Wöchentlich:	Mittwoch: 9.00 Uhr Gebetsrunde im Pfarrheim
Monatlich:	am 13. Abendwallfahrt in Gewiggen
Senioren Nachmittag:	1. Februar und 7. März um 14 Uhr im
Gemeindehaus	
Caritas Haussammlung im März	

Vorankündigung:

- 1. Mai 2016, Erstkommunion
- 19. Juni 2016, Firmung
- 3. Juli 2016, Ulrichsfest

Im Namen des Kreuzes

Am Aschermittwoch werden wir mit einem Kreuz aus Asche bezeichnet, die aus den verbrannten Palmzweigen des Vorjahres besteht. Mit diesem Ritual soll an die Vergänglichkeit des Menschen erinnert und somit zur Umkehr aufgerufen werden. Es ist eine Erleichterung, Anlässe zur Umkehr wahrzunehmen. So kann man für das eigene Leben einen Orientierungspunkt erkennen – und ein Ziel benennen: Mit dem Aschermittwoch möchte ich bewusst meinen Blick auf die Umkehr richten. Denn das Kreuz, mit dem die Asche auf die Stirn gezeichnet wird, zeigt in seinen Richtungen das menschliche Leben in allen Facetten: Wir orientieren uns oft an dem, was links und rechts von uns zu finden ist. Und doch dürfen wir vertrauen und wissen uns getragen in der Verbindung von oben nach unten – wir sind nicht allein in unserem Suchen.



Wir sind nicht allein gelassen, auch wenn wir Fehler machen und immer wieder der Umkehr bedürfen. Die Fastenzeit lädt dazu ein, dem nachzuspüren.

Einladung zum Suppentag

am Palmsonntag, den 20. März 2016
ab 10 Uhr im Gemeindehaus



Damit unser Suppentag wieder so ein toller Erfolg wird, bitte ich wieder um Eure Mithilfe in Form von Suppeneinlagen, Suppen und Kuchen sowie HelferInnen.

(melde dich bitte bis Dienstag, 15. März bei Christa Tel. 85203)

Fasten Wochen

Wochen, die man zum Anlass nehmen kann, ein lange mitgetragenes Problem anzugehen.

Wochen, die die Augen öffnen können für das wirklich Wichtige im Leben.

Wochen, die durch das Zeitnehmen neue Wege sichtbar werden lassen.

Wochen, die Mut machen, etwas Neues zu wagen.

Wochen, die zum Nachdenken anregen.

Wochen, die in einen Umbruch münden können.

Wochen, die neue Wege zum Leben ermöglichen.

Wochen, die ein Geschenk sind. Tag für Tag.

Wochen, die kostbar sind, voll der Fülle.

Auch im Fasten.



Die Wunden der Menschen

In der Karwoche ist Platz und Zeit für die Wunden der Menschen. Es ist Platz und Zeit für den großen Gedanken des französischen Schriftstellers Paul Claudel: „Gott ist nicht gekommen, das Leid zu beseitigen, er ist nicht gekommen, es zu erklären, sondern er ist gekommen, es mit seiner Gegenwart zu erfüllen.“ Die Wunden der Menschen sind die Wunden Gottes. Hier liegt der Anfang aller menschlichen Hoffnung. Deshalb ist die Karwoche, so wie ich sie verstehe, für die Menschen in dieser Welt eine Hoffnungs-Woche. Eine Hoffnung, die davon erzählt, dass niemand aus der Hand Gottes verstoßen wird. Alles menschliche Fragen, Leiden, aber auch Hoffen und die Freude sinkt in die Hand Gottes, in die Geborgenheit des Lebendigen.

Bischof Benno Elbs

Das Sakrament der Taufe hat

am 06.12.2015

Emma Marlena

Tochter von Sybille und Peter Heidegger
empfangen

Ostern

Ostern zu feiern bedeutet, mich hineinzubegeben in das Mysterium Gottes im Vertrauen, dass er alles gut macht, dass er die persönlichen Opfer und Kreuzigungen nicht umsonst sein lässt, dass wir alles bestehen können und sich wandeln kann, wenn wir wirklich vollziehen, was wir oft gedankenlos sprechen: „Dein Wille geschehe.“

So lässt mich die Osterbotschaft aufstehen in einer Hoffnung, in neuem Vertrauen, dass alles gut wird, auch wenn ich es noch nicht erkennen kann. Wir müssen nicht nur beim Fall unter unserem persönlichen Kreuz immer wieder aufstehen, wir können aus auch, so wir uns ganz Gott überlassen. An Ostern geschieht das Unerwartete, das uns erschreckt und erstaunen lässt, das nicht einzuordnen ist: ein Stein wurde weggerollt, der erdrückte, der den Weg zum Leben versperrte. Das Ostergeschehen bricht unser Denkmuster der Enttäuschung, der Resignation, der Verzweiflung auf und macht deutlich, dass bei Gott alles anders ist, dass seine Wirklichkeit hinter unserer Wirklichkeit steht.

Ich wünsche uns Osteraugen,
die im Tod bis zum Leben sehen,
in der Schuld bis zur Vergebung,
in der Trennung bis zur Einheit,
in den Wunden bis zur Heilung.

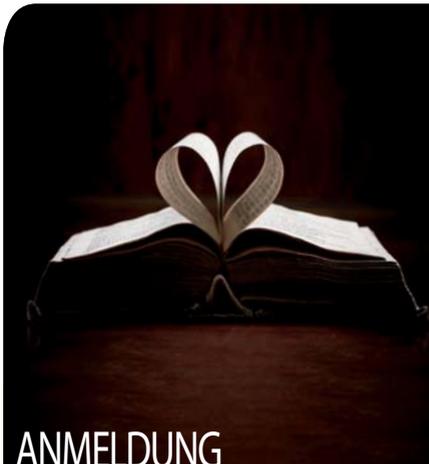


Ich wünsche uns Osteraugen,
die im Menschen bis zu Gott,
in Gott bis zum Menschen,
im ICH bis zum DU zu sehen vermögen.



Und dazu wünsche ich uns
alle österliche Kraft und Frieden,
Licht, Hoffnung und Glauben,
dass das Leben stärker ist als der Tod.

Bischof Klaus Hemmerle



ANMELDUNG

»GLAUBENSSEMINAR«

TERMINE 11.02. | 25.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. | 2016**UHRZEIT** jeweils von 19.30–21.15 Uhr**ORT** Pfarrheim Lochau**ANMELDUNG** bis 08.02.2016**Pfarramt Lochau:**

T 05574 42433 • kanzlei@pfarre-lochau.at

Pfarramt Hörbranz:

T 05573 82266 • pfarramt.hoerbranz@aon.at

Kosten für alle 5 Abende

€ 40,- pro Person | € 50,- pro Ehepaar | € 20,- Jugendliche

Wir laden Sie herzlich ein:

Pfr. Gerhard Mähr, P. Bernhard Rehm,

Pfr. Roland Trentinaglia, Ludwig Zünd.

www.pfarre-hohenweiler.at • www.pfarre-hoerbranz.atwww.pfarre-lochau.at • www.pfarre-moegggers.info

Pfarre Eichenberg

Wege erwachsenen Glaubens

Vorarlberg

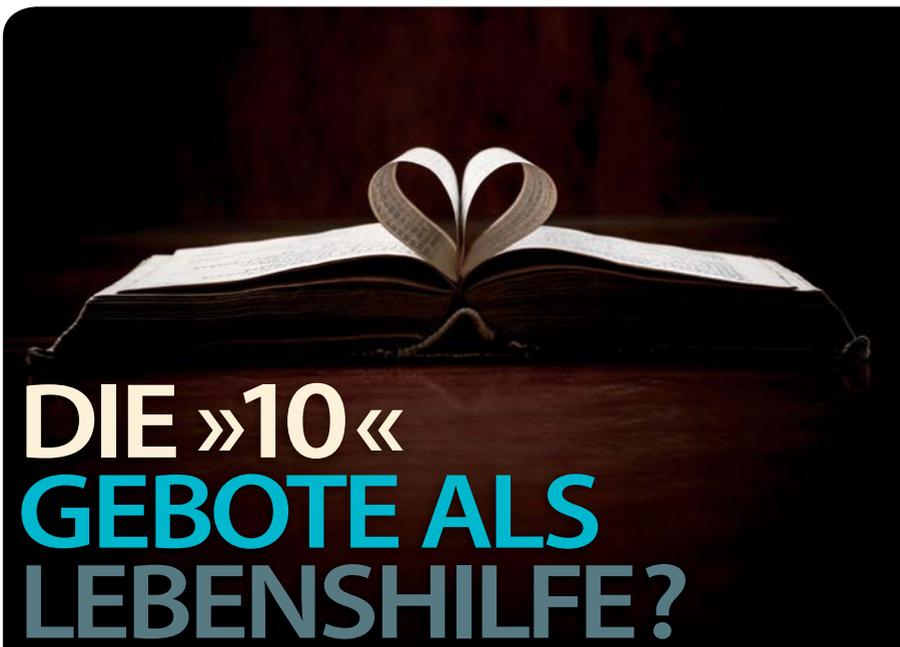
Katholisches
Bildungswerk
Vorarlberg

»GLAUBENSSEMINAR«

11.02.–17.03. 2016 IN LOCHAU

DIE »10« GEBOTE ALS LEBENSHILFE?





DIE »10« GEBOTE ALS LEBENSHILFE?

FASTENZEIT 2016

»GLAUBENSSEMINAR«
ORT: PFARRHEIM LOCHAU
ZEIT: JEWEILS DO 19:30–21:15 UHR | 5 ABENDE

- 11. FEB 2016 • 1./2./3. GEBOT** Margarethe Salzinger • Höchst
25. FEB 2016 • 4./5. GEBOT Pater Christoph Müller • Blons
03. MÄRZ 2016 • 6./9. GEBOT Maria & Christoph Alton • Feldkirch-Giesingen
10. MÄRZ 2016 • 8. GEBOT Pfr. Paul Riedmann • Dornbirn
17. MÄRZ 2016 • 7./10. GEBOT Hildegard Rohner Dobler • Hard

ANMELDUNG BIS 08.02.2016: Pfarrbüro Lochau: Tel 05574 42433 oder Hörbranz: Tel 05573 82266
KOSTEN FÜR ALLE 5 ABENDE: € 40,- PRO PERSON | € 50,- PRO EHEPAAR | € 20,- JUGENDLICHE
WEITERE INFOS: PFARRE-HOHENWEILER.AT • PFARRE-HOERBRANZ.AT • PFARRE-LOCHAU.AT • PFARRE-MOEGGERS.INFO

Veranstalter: Pfarren Eichenberg | Hohenweiler | Hörbranz | Lochau | Möggers
in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk Vorarlberg

Wege erwachsenen Glaubens
Vorarlberg

Katholisches
Bildungswerk
Vorarlberg





Wir sind die Familie Kutaiba und Barihan Hentaye.

Mit unseren Kindern Ala Edin, Layla, Nessamedin und dem Baby, das im April zur Welt kommt, leben wir seit Mitte November 2015 im Weienried.

Ursprünglich kommen wir aus Aleppo in Syrien.

Ich, Kutaiba, war in Aleppo selbstständig Erwerbstätig in dem Familienbetrieb (Druckergewerbe) den ich von meinem Vater übernommen hatte. Ich bin begeisterter Hobbygärtner. Meine Frau Barihan war und ist Hausfrau mit Herz, die sehr gerne strickt.

Ala Edin und Layla besuchen mit Begeisterung und stolz die Schule und den Kindergarten.

Beide wurden mit einer herzlichen Selbstverständlichkeit in die Gemeinschaft aufgenommen.

Uns gefällt es in Möggers sehr gut da nun endlich ist unsere Familie die über längere Zeit verstreut war wieder zusammen.

Familie Kamakhli stellt sich vor:



Khedr Kamakhli und Zohbi Manal wohnen zusammen mit den drei Söhnen Ahmad, Abdulkarim und Mohamad Nasr (5 – 2 Jahre) seit Oktober 2015 im Mesnerhaus. Ahmad und Abdulkarim besuchen den Kindergarten und die Spielgruppe in Möggers.

Wegen des Krieges in Syrien sind wir nach Libanon geflüchtet und von dort nach Österreich gekommen. Vielen Dank für die freundliche Aufnahme in Möggers, für die Wohnung und alle Unterstützung!

Unsere Gedanken sind sehr oft bei unseren Verwandten in Syrien und Libanon.

Neu für uns sind die Kälte und der viele Schnee. Beeindruckt waren wir von den grünen Wiesen in Österreich.

Wir suchen für Kinder bis 10 Jahre gut erhaltene Fahrzeuge aller Art: Fahrräder, Bobbycar, Laufrad, Roller, Dreirad, Traktor, Scooter, Schlitten usw., auch leicht reparaturbedürftig.

Bitte melden Sie sich bei Elvira Gmeiner, Tel. 85176.

Briefmarken für die Mission

Eine willkommene Finanzhilfe für die Arbeit in der Mission sind gebrauchte (ausgeschnitten mit 1 cm Rand) und postfrische **Briefmarken**, ganze Briefmarkensammlungen, alte Münzen sowie alter Schmuck.



Sr. Claudette Rehm (Schwester von Pater Bernhard), Br. Reinhold Hehle (von Stadlers) und andere bedanken sich ganz herzlich bei den Sammlerinnen und Sammler von Möggers für die Marken, welche ihnen immer wieder einmal von mir zugesandt werden. Sie können Briefmarken daher auch gerne bei mir zur Weiterleitung abgeben. Leider sind nur mehr sehr selten Briefmarken auf den Kuverts.

Vielen Dank!

Elvira Gmeiner

Mitanand easse



Wer hat nicht gerne Abwechslung? Gönn' dir was, gemeinsam essen, das macht Spaß!

Wir bieten allen **Interessierten** (Alleinstehende, Paare oder Familien) einen **Mittagstisch** (Hauptgericht mit Suppe) um 7,20.

Termine: Rosenmontag, 8. Feb.2016 ab 12.00 Uhr im Riedstüble
Mittwoch, 23. März 2016 ab 12.00 Uhr im Riedstüble

Anmeldung bitte jeweils bis Dienstag abends 18.00 Uhr unter Telefon 8 29 79. Wer eine Fahrgelegenheit braucht, bitte ebenfalls melden.

Auf euren Besuch freuen sich Daniela, Ilse und Charly mit Team.

Einladung



Seniorenachmittag

am Freitag, 5. Februar 2016

um 14.00 Uhr

im Berghof Stadler

Auf euer Kommen freut sich die
Gemeinde Möggers
Bgm. Georg Bantel



Volkshochschule Leiblachtal - Kursangebot

Digitale Fotobearbeitung am PC

Gestalten mit Bildern, Texten und Musik

16S41130

Leitung: Birgit Tauscher

Beginn: Montag, 7. März 2016 um 19:00 Uhr

Dauer: 2 Abende zu je 3 UE - 7. und 14.3.

Ort: Hörbranz, Mittelschule (PC-Raum), Lindauer Str. 57

Beitrag: 47,- Kursunterlagen: 5,-

Wie kann ich Einladungen, Karten, Visitenkarten ... mit Bildern und Texten gestalten? Wo und wie speichere ich meine Einladungen? Wie kann ich eine Fotostory mit Bildern und Musik erstellen?

Wenn diese Fragen auch Sie beschäftigen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Geringe Vorkenntnisse erforderlich (z. B. Umgang mit der „Maus“, einfache Formatierungen in Word, Speichern). Es wird mit Microsoft Office2010 und Gratis-Programmen gearbeitet.

Englisch am Vormittag - Grundstufe 8

16S51111

Leitung: Mag. Susanne Keckeis

Beginn: Donnerstag, 25. Februar 2016 um 08:30 Uhr

Dauer: 10 Vormittage zu je 2 UE - kein Kurs am 24.3. und 5.5.

Ort: Lochau, Vereinshaus „Alte Schule“, Landstraße 27

Beitrag: 106,-

In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse der englischen Sprache. Sie haben auch die Gelegenheit, die erlernten Sprachstrukturen in Gesprächssituationen anzuwenden und so immer mehr Englisch zu sprechen. Herzlich willkommen sind auch Quereinsteiger, die mit den wichtigsten Zeitformen der englischen Grammatik (auch in Frage und Verneinung) vertraut sind.

Lehrbuch: English Network 3 (3-526-50431-3), ab Unit 6

Quereinsteiger: Buch bitte bis zum 2. Kursabend mitbringen!

Englisch am Vormittag - Grundstufe 1**16S51112**

Leitung: Mag. Susanne Keckeis
Beginn: Dienstag, 1. März 2016 um 9:00 Uhr
Dauer: 5 Vormittage zu je 2 UE - kein Kurs am 22.3.
Ort: Lochau, Vereinshaus „Alte Schule“, Landstraße 27
Beitrag: 59,-

In unserer globalisierten Welt ist das Englische tagtäglich präsent: in den Medien, in der Geschäftswelt, in der Telekommunikation, bei Begegnungen mit Menschen aus anderen Ländern... Englisch ist zur Weltsprache geworden und hat in fast allen Lebensbereichen Einzug gehalten. Daraus ergibt sich eine wichtige und gute Motivation, sich mit dieser Sprache zu beschäftigen.

In diesem Kurs können Sie auch als Anfänger ohne Vorkenntnisse die Grundbegriffe der englischen Sprache lernen.

Lehrbuch: Fairway A1 (ISBN 978-3-12-501496-1), ab Unit 1.

Buch bitte bis zum 2. Kursabend mitbringen!

Power Fitness mit Taebo**16S71163**

Leitung: Yacek Amengor Zanetty
Beginn: Dienstag, 23. Februar 2016 um 18:00 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE
Ort: Lochau, Sporthalle, Landstraße 28
Beitrag: 70,-

Dieses Power-Fitness-Programm setzt sich aus Elementen asiatischer Kampfsportarten wie Taekwondo, Taebo und Kickboxen, verbunden mit Aerobic, zusammen. Es ist effektives Ganzkörpertraining, Kalorienfresser (ca. 800 kal./Std.), Kombination aus Kampfsporttechniken, Verbindung aus Punches und Kicks zusammen mit Kraft, Körperkontrolle, Stabilisation, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Neben der Kräftigung der gesamten Rumpf- und Beinmuskulatur werden auch die Ausdauerleistung und das Herz-Kreislauf-System verbessert. Dieses Ausdauertraining ist zwar am Anfang hart, aber schon nach ein paar regelmäßigen Trainingseinheiten zeigen sich körperliche Veränderungen!

Mitzubringen: lockere Turnbekleidung, Hallenturnschuhe und Wasserflasche

Zumba 16S71164

Leitung: Yacek Amengor Zanetty
Beginn: Dienstag, 23. Februar 2016 um 19:10 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE
Ort: Lochau, Sporthalle, Landstraße 28
Beitrag: 70,-

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer Musik und internationalen Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effizientes Fitnessstraining. Ein Zumbakurs - auch Zumba-Fitness-Party genannt - verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Zumba ist für jeden ohne Einschränkungen geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.
Mitzubringen: lockere Turnbekleidung, Hallenturnschuhe und Wasserflasche

Power Fitness mit Taebo 16S71167

Leitung: Yacek Amengor Zanetty
Beginn: Dienstag, 10. Mai 2016 um 18:00 Uhr
Dauer: 9 Abende zu je 1,2 UE
Ort: Lochau, Sporthalle, Landstraße 28
Beitrag: 64,-

Dieses Power-Fitness-Programm setzt sich aus Elementen asiatischer Kampfsportarten wie Taekwondo, Taebo und Kickboxen, verbunden mit Aerobic, zusammen. Es ist: effektives Ganzkörpertraining, Kalorienfresser (ca. 800 kal./Std.), Kombination aus Kampfsporttechniken, Verbindung aus Punches und Kicks zusammen mit Kraft, Körperkontrolle, Stabilisation, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Neben der Kräftigung der gesamten Rumpf- und Beinmuskulatur werden auch die Ausdauerleistung und das Herz-Kreislauf-System verbessert. Dieses Ausdauertraining ist zwar am Anfang hart, aber schon nach ein paar regelmäßigen Trainingseinheiten zeigen sich körperliche Veränderungen!
Mitzubringen: lockere Turnbekleidung, Hallenturnschuhe und Wasserflasche

Zumba 16S71173

Leitung: Angela Hehle
Beginn: Montag, 22. Februar 2016 um 18:00 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 1 UE
Ort: Hörbranz, Pfarrheim, Lindauer Straße 54
Beitrag: 65,-

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer Musik und internationalen Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effizientes Fitnesstraining. Ein Zumbakurs - auch Zumba-Fitness-Party genannt - verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Zumba ist für jeden ohne Einschränkungen geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.
Mitzubringen: lockere Turnbekleidung, Hallenturnschuhe und Wasserflasche

Rückenfit 16S71180

Leitung: Hildegard Roschanek
Beginn: Donnerstag, 11. Februar 2016 um 18:30 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 1,5 UE (18.2. und 24.3. Ferien)
Ort: Lochau, Volksschule (Turnhalle), Landstraße 28
Beitrag: 77,-

Muskelverkürzungen, Abschwächungen sowie Verspannungen sind Ursachen für Haltungsschwächen, die äußerst schmerzhaft sein können. Durch gezielte Kräftigung, Mobilisation und Dehnung sind diese Schwächen aktiv korrigierbar. Gönnen Sie sich und Ihrem Rücken das wohltuende Training!
Mitzubringen: bequeme Kleidung, eine Wasserflasche, evtl. eine Turnmatte

Einführung in die fast grenzenlose Vielfalt der Salate

Salate und Vinaigretten

16S61136

Leitung: Werner Vögel

Beginn: Donnerstag, 2. Juni 2016 um 19:00 Uhr

Dauer: 1 Abend zu 4 UE

Ort: Hörbranz, Mittelschule (Schulküche), Lindauer Str. 57

Beitrag: 38,- Warenspesen: 15,-

Sie gehören einfach zusammen: Salate und Dressings. Bei uns klassisch und mal etwas moderner. Werner zeigt Ihnen, welcher Salat und welches Dressing miteinander harmonieren. Salate sind immer gern gesehen. Salatrezepte gibt es für jede Gelegenheit, ob Blattsalate, knackiges Gemüse, Fleisch, Käsewürfel oder Sprossen, z.B.: für die Grillsaison, hier kommt alles in eine Schüssel. Bei der Verkostung der vielen Salatkreationen wird es sicher den einen oder anderen neuen Favoriten für die heimische Küche geben.

Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Vorratsdosen

Hatha-Yoga für Anfänger

16S71130

Leitung: Karin Florian, dipl. Yogalehrerin

Beginn: Montag, 22. Februar 2016 um 20:15 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je 1,5 UE

Ort: Hörbranz, Kindergarten Dorf, Römerstraße 3

Beitrag: 100,-

Teilnehmerzahl: 8 - 11

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Yoga kennen lernen möchten, und auch an solche, die schon einmal einen Yoga-Grundkurs besucht haben. Wir erlernen einfache Yoga-Grundhaltungen, Atemwahrnehmungsübungen und Entspannung, begleitet von einer Steigerung des Körperbewusstseins. Das Erlernen einer einfachen Übungsreihe ist ebenfalls Bestandteil des Kurses. Die Praxis von Hatha-Yoga fördert die Gesundheit von Körper, Geist und Seele in vielerlei Hinsicht: Sie stärkt Muskeln, Knochen, die Wirbelsäule und verbessert die Körperhaltung, bearbeitet den Atmungs- und Verdauungsapparat und hält das Nerven- und Kreislaufsystem im Gleichgewicht. Hatha-Yoga stärkt unseren Organismus im Ganzen und wirkt als Ausgleich für den Stress des Alltags.

Empfehlung: ein bis zwei Stunden vor den Yoga-Übungen nur leichte Kost zu sich nehmen bzw. nichts mehr essen. Mitzubringen: bequeme Kleidung (Jogginghose), Matte, Decke, warme Socken.

Nähworkshop -

altes Handwerk, neue Ideen, eine wunderbare Kombination

16S61133

Leitung: Sylvia Dörner

Beginn: Donnerstag, 21. April 2016 um 18:00 Uhr

Dauer: 4 Abende zu je 3,6 UE - kein Kurs am 5.5.

Ort: Hörbranz, Mittelschule (Textilwerkraum), Lindauer Straße 57

Beitrag: 140,-

Teilnehmerzahl: max. 6

Mit einfachen Schnitten großartige Kunstwerke schaffen. Einfache Kleidungsstücke oder Taschen, aber auch Änderungen oder "Pimp my Shirt" ... Wer möchte, kann auch mit aufeinander abgestimmten Kissen und Läufern usw. in seiner Wohnung besondere Akzente setzen. Wertvolle und praktische Nähtipps erleichtern das Arbeiten und regen Kreativität und Freude an. Ziel: selbstständiges Fertigen von exklusiven Einzel- bzw. Lieblingsstücken.

Materialkosten: nach Verbrauch

Lust auf Meer - Kochkurs

16S61131

Leitung: Werner Vögel

Beginn: Mittwoch, 16. März 2016 um 19:00 Uhr

Dauer: 1 Abend zu 4 UE

Ort: Hörbranz, Mittelschule (Schulküche), Lindauer Str. 57

Beitrag: 38,- Warenspesen: 19,-

Holen Sie sich kompetente Unterstützung vom Fachmann!

Zuerst lernen Sie, wie Sie frischen Fisch beim Kauf erkennen können und ihn zuhause bis zur Zubereitung richtig lagern. Dann geht es ans richtige Filetieren und Tranchieren bis hin zu Tipps zur richtigen Garzeit. Ebenso lernen Sie, verschiedene, schonende Garverfahren für Fische anzuwenden (gedünstet, pochiert, gebraten) und viele küchentechnische Tipps.

Werfen Sie die Angel aus und holen sich einen Prachtfang! Petri heil! Im Anschluss an den Kochkurs werden die zubereiteten Köstlichkeiten gemeinsam in gemütlicher Runde verspeist.

Kurze Inhaltsbeschreibung:

Bodensee-Bouillabaisse (Fischsuppe), Matjesfilet auf roten Rüben, Blätterteig-Fischstrudel, Zanderfilet mit Gemüsebutter auf Blattspinat, Fischfilet in der Kartoffelhülle, Lachsmittelstück auf Lauch in Safransauce, Fischfilet in der Mandelkruste mit Zitronen-Kapernbutter, Scampi und Shrimps.

Original Buchbindekurs

16S61135

Leitung: Kurt Halder
Beginn: Samstag, 16. April 2016 um 09:00 Uhr
Dauer: 1 Tag zu 6 UE
Ort: Hörbranz, Pfarrheim, Lindauerstraße 54
Beitrag: 55,-
Teilnehmerzahl: max. 7

In diesem Kurs lernen Sie wie man aus Lagen mit Zwirn und Nadel ein wunderschönes leinengebundenes Buch anfertigen kann. Bringen Sie gerne auch reparaturbedürftige Bücher mit! Außerdem lernen Sie, wie man aus einem Stück Pappe eine Halsschachtel anfertigen kann. Eine kleine Pause zur Mittagszeit ist vorgesehen, bitte eine Jause mitbringen!

Materialkosten je Werkstück: 6,-

Mitzubringen: Schere, Pinsel und Lineal

EM Effektive Mikroorganismen® - Das Original

16S31101

Leitung: Bernd Pulsinger
Beginn: Samstag, 19. März 2016 um 13:30 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,2 UE
Ort: Hörbranz, Allgäustraße 52
Beitrag: 29,-

Effektive Mikroorganismen sind bekannt wegen ihrer vielfältigen Eigenschaften. Sie unterdrücken Fäulnis, stärken die Pflanzen- und Bodengesundheit und machen Nährstoffe pflanzenverfügbarer. EM werden auch zur Reinigung im Haushalt eingesetzt, EM-Keramik wird zur Trinkwasseraufbereitung und auch in der Kosmetik wegen seiner antioxidativen Wirkung verwendet. Darüber hinaus wird es in der Mensch- und Tiergesundheit sehr erfolgreich angewandt. EM bieten eine natürliche Alternative zu chemischen Mitteln in Haushalt und Garten. EM sind einfach und vielseitig in der Anwendung, überzeugend in der Wirkung und die ideale Hilfe für unsere Umwelt.

Anmeldung für alle Kurse erforderlich: 05574/525240,
Weitere Kurse unter www.vhs-bregenz.at

Feuerwehrjugend Möggers

Spende „Geben für Leben“

Ende Dezember kam die **Feuerwehrjugend aus Möggers** auf mich zu und überreichte mir einen Scheck über den stolzen Betrag von

1.225,-

den sie bei einer Friedenslichtaktion für Lukas aus Doren gesammelt haben, der an einer seltenen Blutkrankheit leidet und dringend einen Stammzellspender braucht. Vielen Dank der gesamten Truppe für euren genialen Einsatz und die Hilfsbereitschaft, die ihr nicht nur täglich bei euren Einsätzen zeigt, sondern auch bei dieser Aktion unter Beweis gestellt habt!



Zur Pensionierung unseres Tierarztes Dr. Hans Fink und seiner Frau Mary

Fascht 40 Jahr bergauf, bergab,
hielten wir unsern Hans in Trab.
Mit Tempo und Verlässlichkeit,
kannte man ihn weit und breit.
Er sauste hin und sauste her,
im Winter manchmal sicher schwer,
und jederzeit am Telefon,
kannten wir auch Mary's Ton. F-i-n-k
83179, man wählte oft die Nummer,
erzählte ihr von unserem Kummer,
goht denn s'Telefon, Nummer unterdrückt,
woiß ma, daß d' Hans anrückt.
Hots Kälberbrand, an Wund oder an Biß die Kuh,
Hans isch einfach do im Nu,
git Spritza und ou Medizin,
denn haut die Sach' bald wieder hin.
Hond Katza Würm, d' Hund an Floh,
alle hot ar schnell dra gno,
ob Kalb, Kuh odr ou d'Roß,
Diagnose zackig, Behandlung famos.

Ou privat hot ma Familie Fink gut kennt,
persönliche Worte einander gschenkt,
und so kunnt noch langer Zit,
d'Ruhestand, as isch so wit.
Ma will's et glouba, as isch wohr,
vorbei sind Hans'es Tierarzt Jahr.

Mir sagend Euch danke und blieband fit,
es war a wirklich schöne Zit.
A neues Jahr zog etz is Land,
mit Hans und Mary Fink im Ruhestand.

Ein kleines Dankeschön für die jahrelange gute Betreuung all'
unserer Viecher. Gewidmet von Margit Winder



SOZIALSPRENGEL LEIBLACHTAL

Leiblachtaler Familiengespräche 2016

Vortrag: Heißes Eisen – Eisenmangel

Müde? Erschöpft? Lustlos? Oft ist ein nicht erkannter Eisenmangel der Grund dafür, dass wir uns nicht wohl fühlen und nicht leistungsfähig sind. **Dr. Elisabeth Gaus** erklärt in ihrem Vortrag, warum Eisen lebensnotwendig ist, Lebenskraft und Freude schafft. Dies gilt gleichermaßen für Kinder und Erwachsene. Sie gibt auch wertvolle Tipps, was jeder tun kann, um Eisenmangel zu verhindern oder zu beheben.

Termin: Montag, 7. März 2016, 20.00 Uhr im Gemeindehaus Möggers

Vortrag: Du kommst doch wieder?

Mein Kind ist traurig, wie kann ich es am besten trösten? Oft stehen wir hilflos da und wissen nicht, was wir sagen oder tun sollen.

Auslöser für Trauer sind so vielfältig wie das Leben selbst – ein Schulwechsel, Wegzug der besten Freundin, Scheidung der Eltern, Erkrankung in der Familie, Sterben und Tod.

Mag. Simone Bösch bietet bei ihrem Vortrag mit Diskussion im Anschluss die Gelegenheit, Fragen zu stellen, gemeinsam nach Antworten zu suchen und sich auszutauschen.

Termin: Sonntag, 13. März 2016 20.00 Uhr im Musiksaal der Mittelschule Lochau

SOZIALSPRENGEL
LEIBLACHTAL

Demenzsprechstunden im Leiblachtal

Beratung,
Betreuung,
Begleitung,
und vieles mehr!

Zukünftig können sich LeiblachtalerInnen kompetent und unbürokratisch zum Thema Demenz beraten lassen.

Angehörige von Menschen mit Demenz finden hier kostenlose Beratung durch den Arzt Dr. Josef Bachmann. Allgemeine Fragen rund um die Krankheit, Krisenvermeidung, Förderung der sozialen Gesundheit der Kranken, Unterstützungsangebote, um einem Burnout der Betreuenden vorzubeugen - all diese Themen können im Laufe der Betreuungszeit auftauchen und haben hier Platz, um gemeinsam besprochen zu werden.

Die Demenzsprechstunde wird voraussichtlich einmal im Monat in der Geschäftsstelle des Sozialsprengel Leiblachtal stattfinden und ist ein Angebot für alle LeiblachtalerInnen, vor allem aber für pflegende Angehörige.

Mit der Aktion Demenz wollen die Mitglieder der Leiblachtaler Arbeitsgruppe in Zukunft BürgerInnen der Region zum Thema Demenz sensibilisieren und bewusstseinsbildend tätig sein. Menschen sollen über den Verlauf, den Umgang usw. von demenziellen Erkrankungen umfassend informiert werden.

Die nächsten Termine sind am

**Donnerstag, den 04.02.2016 und am
Donnerstag, den 03.03.2015.**

Anmeldung ist keine erforderlich. Dr. Bachmann berät in der Zeit von 15 Uhr bis 16 Uhr in der Heribrandstraße 14 in Hörbranz.

Nähere Informationen zu aktuellen Projekten der Aktion Demenz im Leiblachtal werden auf der Homepage des Sozialsprengel Leiblachtal (www.sozialsprengel.org) zur Verfügung gestellt. Informationen gibt es auch telefonisch und persönlich von Montag bis Freitag (9.00 -12.00 Uhr) im Sozialsprengel Leiblachtal (T. 05573 85550).

aktion demenz

SOZIALSPRENGEL
LEIBLACHTAL

FILMVORFÜHRUNG



Deutsche Tragikomödie von/mit **Til Schweiger**
sowie **Emma Schweiger** und **Dieter Hallervorden**

Die junge Tilda liebt ihren Großvater Amandus über alles. Der erkrankt jedoch an Alzheimer, wodurch er zunehmend vergesslicher wird und sich zu Hause nicht mehr zurechtzufinden scheint. Für das in die Jahre gekommene Familienoberhaupt stehen daher alle Zeichen auf Seniorenheim. Niko, der Vater von Tilda und Sohn von Amandus, hält es für das Beste, den alten Mann in Betreuung zu geben. Doch die elfjährige Tilda akzeptiert diese Entscheidung keineswegs. Stattdessen macht sie deutlich, dass sie auch noch ein gewichtiges Wort bei der Amandus betreffenden Zukunftsgestaltung mitzureden hat. Kurzerhand entführt Tilda den verdutzten Opa, der so gerne noch einmal Venedig sehen würde.

FREITAG, 26. FEBER 2016
20h00 | Pfarrheim Lochau

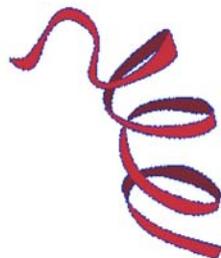
Eintritt: Freiwillige Spenden. Keine Platzreservierung.

Mit freundlicher Genehmigung von Warner Bros. Entertainment GmbH, der
5 Leiblachtalgemeinden & Connexia - Gesellschaft f. Gesundheit & Pflege





Einladung
zum



Kinderfasching

Mit Hitparade!!!

Anmeldungen zur Hitparade beim Gemeindeamt
bis Donnerstag, 4. Februar 2016

**Dienstag, 9. Februar 2016
ab 14.00 Uhr im Berghof Stadler**

**Auf viele Mäschgerle freut sich die
Gemeinde Möggers
Bürgermeister Georg Bantel**





Seniorenbörsen Leiblachtal

Primar Dr. Haller referiert im Leiblachtal:

„Der ganz normale Wahnsinn – psychische Probleme im Alltag und ihre Bewältigung“

Über Einladung der Seniorenbörsen Leiblachtal spricht der Psychotherapeut und Buchautor Primar Dr. Haller am 19. Februar 2016 in Hörbranz zum Thema „Der ganz normale Wahnsinn- psychische Probleme im Alltag und ihre Bewältigung“. Dr. Haller wird bei diesem Vortrag auch auf sein neuestes Buch „Die Macht der Kränkung“ eingehen. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit mit Dr. Haller direkt in Kontakt zu treten. Gerne wird er auch sein aufgelegtes Buch für interessierte Besucher signieren.

Kartenvorverkauf: Sozialsprengel Leiblachtal,
Hörbranz, Heribrandstr. 14 /Tel. 05573/85550
Restkarten an der Abendkasse

Zeit: 19. Februar 2016, 1800 Uhr

Ort: Hörbranz, Leiblachtalsaal

Eintritt: 8,00 Euro

Wann - Was - Wo - Wer

Februar 2016

- Fr. 05.02. 14.00 Seniorenfasching
 Fr. 05.02. Feuerwehrball
 Sa. 20.02. Vereinsmeisterschaft
 Schülercuprennen
 Apres Ski Party

März 2016

- So. 13.03. Vorstellung
 Erstkommunionkinder
 So. 20.03. Palmweihe MV Möggers
 Suppentag
 Sa. 26.03. 21.00 Osternachtfeier
 So. 27.03. Festgottesdienst mit
 Speisenweihe

Weitere Termine 2016

- Sa 23.04. Feuerlöscher Überprüfung

- So. 01.05 Erstkommunion
 13.-15.05. Musikfest Hohenweiler
 20.-22.05. Motocrossrennen
 Sa. 28.05. Konzert
 Singgemeinschaft
 09.-12.06. Musikfest Kleinwalsertal
 So. 19.06. Firmung
 Sa. 25.06. Stadelfest
 Singgemeinschaft
 Sa 25.06. FW-Jugend Abschnitts-
 übung in Möggers
 Sa. 02.07. FW-Wettkämpfe Hard
 So. 03.07. Ulrichsfest
 So. 03.07. Musikfest Wolfurt
 Sa 09.07. Grillfest der Feuerwehr
 (Kameradschaftsabend)
 Sa 16.07. FW-Nasswettbewerb
 So. 14.08. Rösslerfest
 Mo. 15.08. Ersatztermin Rösslerfest
 Fr-So 30.9.-2.10. Feuerwehr
 Ausflug

Wichtige Mitteilung für das nächste "MÖGGER'S AKTUELL"
Textbeiträge sollten bis spätestens 20.03.2016 beim
Gemeindeamt mit Mail josef.eienbach@moegggers.at abgegeben sein.

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber
 Gemeinde Möggers

Für den Inhalt des amtlichen Teils verantwortlich:
 Bürgermeister Georg Bantel

Textbearbeitung und Graphik

Josef Eienbach (E-Mail josef.eienbach@moegggers.at) Druck: Gemeinde Möggers
 Verlagspostamt 6900 Bregenz