



Moggers Aktuell

Ausgabe 05-2019

www.moeggers.at

Die Heimatbühne Moggers präsentiert heuer die Kriminalkomödie



„Ein gemütliches
Wochenende“

Der Reinerlös der Premiere am Samstag, den 26. Oktober 2019 wird heuer dem an Leukämie erkrankten Valentin Tiefentaler aus Hohenweiler (Sohn der Daniela Rädler) spendiert. Wir würden uns freuen sehr viele MoggerserInnen begrüßen zu dürfen.

Ärztbereitschaftsdienst Leiblachtal

Tag	Datum	Feiertage	Dienstarzt/ -ärztin
Samstag	5 Okt 2019		Dr. Bannmüller
Sonntag	6 Okt 2019		Dr. Trplan
Samstag	12 Okt 2019		Dr. Anwander
Sonntag	13 Okt 2019		Dr. Stuckenberg
Samstag	19 Okt 2019		Dr. Trplan
Sonntag	20 Okt 2019		Dr. Bannmüller
Freitag	25 Okt 2019	ab 19.00 Uhr	Dr. Fröis
Samstag	26 Okt 2019	Nationalfeiertag	Dr. Fröis
Sonntag	27 Okt 2019		Dr. Herbst
Donnerstag	31 Okt 2019	ab 19.00 Uhr	Dr. Trplan
Freitag	1 Nov 2019	Allerheiligen	Dr. Trplan
Samstag	2 Nov 2019		Dr. Fröis
Sonntag	3 Nov 2019		Dr. Anwander
Samstag	9 Nov 2019		Dr. Herbst
Sonntag	10 Nov 2019		Dr. Bannmüller
Samstag	16 Nov 2019		Dr. Stuckenberg
Sonntag	17 Nov 2019		Dr. Trplan
Samstag	23 Nov 2019		Dr. Bannmüller
Sonntag	24 Nov 2019		Dr. Fröis
Samstag	30 Nov 2019		Dr. Stuckenberg
Sonntag	1 Dez 2019		Dr. Herbst
Samstag	7 Dez 2019		Dr. Fröis
Sonntag	8 Dez 2019	Maria Empfängnis	Dr. Bannmüller

Ordinationszeiten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen:

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr und 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Notdienst an Werktagen außer Samstag:

Bitte rufen sie Ihren Hausarzt an

Telefonnummern:

Dr. Anwander-Bösch 05574/47745
 Dr. Bannmüller 05573/82600
 Dr. Fröis 05573/83747 oder privat 84570
 Dr. Herbst 05574/44300
 Dr. Stuckenberg 05574/47565
 Dr. Trplan 05573/85555

Ordinationsadressen:

Dr. Anwander-Bösch Bettina	Landstraße 38	6911 Lochau
Dr. Bannmüller Katharina	Erlachstraße 1	6912 Hörbranz
Dr. Fröis Hubert	Lochauer Straße 55	6912 Hörbranz
Dr. Herbst Mario	Alberlochstraße 27	6911 Lochau
Dr. Stuckenberg Sylvia	Bahnhofstraße 8	6911 Lochau
Dr. Trplan Arno	Heribrandstraße 3	6912 Hörbranz

Grippeimpfung



Die Grippeimpfung findet am

Mittwoch, 16. Oktober 2019 um

19.45 Uhr

im Arzttraum des Gemeindehauses statt.

Anmeldung im Gemeindeamt,

Tel. 05573/83814 bis **Montag, 14. Oktober**



September 2019

Regio Leiblachtal/aks gesundheit GmbH**EINLADUNG zur Vortragsreihe****Donnerstag, 03.10.2019 17:00 – 19:00 Uhr**Ort: Hohenweiler, Agnessaal im Kloster Gwiggen

Gesundheitskompetenz: Einführung ins Thema Gesundheitskompetenz. Konkrete Beispiele und Methoden, um die Gesundheitskompetenz älterer Menschen im kommunalen Setting zu fördern und zu stärken.

Freier Eintritt.

Donnerstag, 24.10.2019 17:00 – 19:00 UhrOrt: Hörbranz, Sonnenstube im Sozialzentrum Josefsheim

Gesunde Nachbarschaft / soziale Beziehungen: Zusammenhänge von Nachbarschaft und Gesundheit, Ansatzpunkte, Beispiele und Inspirationen.

Freier Eintritt.

Donnerstag, 07.11.2019 17:00 – 19:00 UhrOrt: Lochau, Saal im neuen Gemeindehaus

Freiwilligenarbeit: Informationen und Hilfestellungen zur Arbeit mit Freiwilligen (Rahmenbedingungen, Qualitätskriterien, Anerkennungskultur), Effekte von Freiwilligenarbeit auf die Gesundheit, Empfehlungen.

Freier Eintritt.

Die Regio Leiblachtal unterstützt die Vorträge der aks-Gesundheitsbildung im Leiblachtal. Wir bedanken uns für die Kooperation und laden alle Interessierten sehr herzlich zur Vortragsreihe ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und laden Sie nach dem Vortrag zu einem Umtrunk ein.

Anmeldung: office@leiblachtal.at

Regio Leiblachtal

ZVR-Zahl 983849435

Sperrmüllsammlung 2019

Die diesjährige Sperrmüllsammlung findet

**am Freitag, 11. Oktober 2019 von 13.00 – 16.30
auf dem Sägeplatz Bantel (Schönstein)**

Wie bereits in den vergangenen Jahren, wird der Sperrmüll auf dem Lagerplatz Sägeplatz Bantel den Angestellten des Bauhofes übergeben. Das übergebene Material wird von den Bauhofangestellten kilomäßig geschätzt. Es sind 0,30 je Kilo inkl. MwSt. sofort zu begleichen.

Sperrmüll ist folgendes: z.B. alte Möbel, alte Fenster (und Fensterscheiben), Spiel und Sportgeräte, Matratzen, Porzellan, Teppiche usw.

Weiters gelten folgende Preise:

Auto und Motorradreifen mit oder ohne Felgen 3.- /Stück

Traktor und LKW Reifen mit oder ohne Felgen 20.- /Stück

Elektro- und Elektronikschrott gratis

Sämtliche Elektrogeräte mit Stecker, Herde Kühlschränke. Bildschirmgeräte, Kleingeräte, Boiler, Waschmaschinen, Computer, Spülmaschinen, Leuchtstoffröhren usw. müssen beim Personal separat abgegeben werden.

Achtung: Elektro- und Elektronikschrott wird nur bei der Sperrmüllsammlung entgegen genommen (**nicht beim halbjährigen Sondermüll**)

Fürs Alteisen wird nur noch ein Container am Sammelplatz Sägeplatz Bantel bereitgestellt.

Nicht mitgenommen werden kann: Sondermüll (gefährliche Stoffe), keine Flüssigkeiten, Batterien und jeglicher normaler Restmüll für den Müllsack.

Wir bitten alle Mitbürgerinnen und Mitbürger die angeführten Zeiten unbedingt einzuhalten. Verspätete Anlieferungen können **ohne Ausnahme** nicht mehr angenommen werden.

Info: Bitte Porzellan und Fensterglas nicht in die Glascontainer werfen!



Pfarre St. Ulrich

Möggers

www.pfarre-moeggers.info

Kirchliche Termine:

- Sa. 05.10.19 „ZEMM STO ZEMM GO“ - **Sternwanderung**
zur Basilika Maria Bildstein
- So. 06.10.19 **10.00 Uhr** Gottesdienst
- So. 13.10.19 **10.00 Uhr** Gottesdienst
Ministrantenausflug vom Pfarrverband Nord
- So. 20.10.19 **10.00 Uhr Familiengottesdienst** mit
Ministrantenaufnahme; musikal. Gestaltung von der Gruppe
„Zemm simma MEH“
anschließend Jugendaktion „Pralinenverkauf“
- So. 27.10.19 **10.00 Uhr** Wortgottesfeier zum **Sonntag der Weltkirche**
mit dem Kirchenchor Hohenweiler; anschließend
Jugendaktion „Pralinenverkauf“ und Pfarrcafé
- Fr. 01.11.19 **Allerheiligen: 10.00 Uhr** Gottesdienst
13.30 Uhr Totengedenken mit Gräbersegnung
- Sa. 02.11.19 **Allerseelen: 10.00 Uhr** Gottesdienst
- So. 03.11.19 **10.00 Uhr** Gottesdienst
- Sa. 09.11.19 **Martinsfeier** gestaltet vom Familiengottesdienst – Team;
Treffpunkt um **17.00 Uhr** bei der Volksschule;
Auch Großeltern und andere Interessierte sind
dazu herzlich eingeladen!
- So. 10.11.19 **10.00 Uhr** Gottesdienst
- So. 17.11.19 **10.00 Uhr** Gottesdienst: Caritas – Sonntag:
- So. 24.11.19 **10.00 Uhr** Wortgottesfeier zum Christkönigs – Sonntag
und Pfarrcafé
- Sa. 30.11.19 Adventkonzert der Singgemeinschaft in der Kirche
mit Segnung der Adventkränze
- So. 01.12.19 **1. Adventsonntag: 10.00 Uhr** Gottesdienst

Montag, 2. Dezember ist um 14.00 Uhr
Seniorenachmittag im Gemeindezentrum

Wöchentlich: Mittwoch 9 Uhr: Gebetsstunde im Pfarrheim

Monatlich: jeden 13.: Abendwallfahrt in Gwiggen

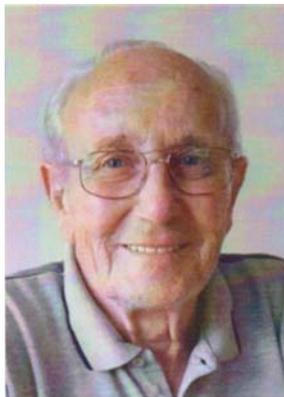
Zu Gott heimgekehrt ist

Herr

Wilfried Cekon

am 21. August 2019

Der Herr schenke ihm die ewige Freude.



Zu Gott heimgekehrt ist

Herr

Hubert Eller

am 16. September 2019

Der Herr schenke ihm die ewige Freude.



Jugendaktion 2019

**Schokopralinen und
Fruchtgummitierchen**

werden am Sonntag, den 20.10.
und Sonntag, den 27.10.
von unseren Jugendlichen verkauft.



Abschied

Durch den Nebel strahlt uns kräftiges Gelb entgegen, dazwischen sind schon erste kahle Äste zu sehen. Der Wind wirbelt Laub durch die Luft, bunte Blätter fallen zu Boden. Wir sitzen am Fenster im Krankenzimmer und schauen hinaus in den Herbst. Mein Gegenüber atmet schwer, hält meine Hand fest und spricht langsam. Immer wieder ein paar Worte, lange Stille dazwischen. Der Wind weht ein großes, gelbes Blatt ans Fenster. Es bleibt mit einer Blattseite im Fliegengitter hängen. Wir lächeln uns an und freuen uns an dem überraschenden Herbstbesuch. „Irgendwann muss es weiterfliegen dürfen...“ – die Worte scheinen sich im Raum zu verfangen wie das Blatt im Gitter. Wir sprechen über das „Dürfen“, schauen auf das Gewesene und geben der Hoffnung auf das Kommende Raum. Irgendwann verabschiedet sich das gelbe Blatt am Fenster. An diesem Tag darf auch mein Gegenüber gehen, mit einem Lächeln im Gesicht. Ein letztes Mal streiche ich über die Hände, die so oft die meinen festgehalten haben, und denke an die Worte nur wenige Stunden zuvor.

Als ich an diesem Tag das Krankenhaus verlasse, weht mir der Wind ein Blatt direkt ins Gesicht. Es ist groß und gelb und ein wenig abgerissen, fast so, als hätte es zuvor irgendwo festgehungen ... Da muss ich lächeln.

Ich entzünde ein Licht im Gedenken an einen lieben Menschen und fühle mich verbunden mit all jenen, die trauern.

Gott, sei uns nahe.



Wallfahrt zur Lourdes – Grotte in der Bromatsreute

Am Sonntag, 15. September machten wir uns auf den Weg zur Lourdes – Grotte in der Parzelle Bromatsreute. Wir versammelten uns beim dortigen Gasthaus und wanderten gemeinsam zur Grotte am Weg Richtung Gschwend, Eichenberg.

Der Muttergottes von Lourdes trugen wir in Gebeten und Liedern unsere Sorgen und Bitten, Dank und Hoffnungen vor.

Josef Feßler aus Scheidegg (93 Jahre) erzählte uns die Entstehungsgeschichte dieser Grotte. Wieder zurück im Gasthaus Bromatsreute ließen wir bei Speis und Trank und lustigen Geschichten und Liedern unsere Wallfahrt ausklingen.

Schön, dass so viele dabei waren!

Mina und Christa



Gedenken an die Opfer der beiden Weltkriege

Jedes Jahr wird am 3. Sonntag im September in Möggers der Gefallenen der beiden Weltkriege gedacht und am Kriegerdenkmal ein Kranz niedergelegt.

Solche Denkmäler gibt es in jedem Ort und es sind die Namen der Soldaten aufgeschrieben, die aus dem Krieg nicht mehr heimkehrten. In vielen Familien waren Gefallene oder Vermisste zu beklagen und die Heimkehrer litten oft schwer unter der Last des Erlebten oder an körperlichen und seelischen Leiden, die sie ihr Leben lang nicht losließen. Viele von uns kennen noch die immer gleichen Erzählungen aus dem Krieg.



Viele Kriegsoffer aber gab und gibt es nach wie vor auch in der Zivilbevölkerung, besonders Kinder sind die Leidtragenden.

Es ist wichtig uns immer wieder zu erinnern und vergegenwärtigen, wie viel Not und Elend, Schrecken und Trauer Kriege bringen – damals und noch immer!

Frieden ist sehr kostbar und nicht selbstverständlich!

Franz von Assisi, dessen Gedenktag am 4. Oktober ist, hat uns einen wunderbaren Text, ein Gebet hinterlassen, mit dem ich mit der „Friedensarbeit“ bei mir selbst anfangen kann.

*Herr,
mache mich zu einem Werkzeug deines Friedens,
dass ich liebe, wo man hasst;
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;
dass ich verbinde, wo Streit ist;
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;
dass ich Glauben bringe, wo Zweifel droht;
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Liebe entzünde, wo Finsternis regiert;
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.
Herr, lass mich trachten,
nicht, dass ich getröstet werde, sondern dass ich tröste;
nicht, dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe;
nicht, dass ich geliebt werde, sondern dass ich liebe.
Denn wer sich hingibt, der empfängt;
wer sich selbst vergisst, der findet;
wer verzeiht, dem wird verziehen;
und wer stirbt, der erwacht zum ewigen Leben. Amen.*

Feste im Jahreskreis:

1./2. November: „Allerheiligen/Allerseelen“

Den Himmel offen halten

Wir feiern Allerheiligen, Allerseelen.
Wir besuchen die Gräber unserer Angehörigen, unserer Freunde und Bekannten.

Mit jedem Gedenken an die Verstorbenen, mit jeder Kerze, die wir für sie entzünden, mit jedem Gebet, mit jedem kleinen Zeichen, das wir im Glauben an unsere Toten setzen, bezeugen wir, dass die Grenze des Todes nicht endgültig ist.

Uns ist Leben geschenkt bei Gott. Wir dürfen darauf vertrauen, dass uns die Toten, die uns im Leben wichtig waren, den Himmel offen halten. Gerade auch in den Brüchen und Sackgassen unseres Lebens.



von Bischof Benno Elbs

Näher, als du denkst

So beschrieb es eine Dame ihrer Sitznachbarin, die sie in der (scheinbar) menschenleeren Kapelle gefragt hatte, wo denn Gott zu finden wäre. Die Antwort war nicht zögerlich gewesen, sondern kam schnell und überzeugt. Danach folgte Schweigen. Aber kein drückendes, ratloses Schweigen, sondern es war vielmehr erfüllt gewesen von der Ahnung und Bestätigung, dass Gott wirklich nahe war. Hier im Raum der Kapelle, in den beiden Damen, in mir als stiller ZuhörerIn.

Die Frage bewegt wohl jeden: Ja, wo findet man Gott? Ist Gott tatsächlich nahe? Wie kann ich seine Nähe erkennen? Überall da, wo Menschen sind, wo sie einander begegnen und füreinander da sind. Das kann eine kleine Geste sein, eine große Hilfe oder einfach ein Lächeln beim Überqueren der Straße – flüchtig vielleicht, aber in diesem Moment möglicherweise besonders kostbar. Gott ist wirklich überall, ziemlich sicher sogar: näher, als gedacht.

Gott, du bist so vielen Menschen begegnet. In so vielen Gestalten warst du ihnen nahe und hast dich zu erkennen gegeben: im Rauschen des Windes, im brennenden Feuer, in der Stille, in der Gestalt eines Engels.

Ich bitte dich, lass mich offen bleiben für die vielen Möglichkeiten, in denen du mir begegnest.



ZEMM STO ZEMM GO



DAS IST DER PLAN

Ein Dekanat auf Wanderschaft - mit einem Ziel:
»Basilika Maria Bildstein«

Wir nehmen alle mit: ob jung, alt, groß, klein - an jeden haben wir gedacht. Je nach Kondition und Motivation können alle mit wandern, angefangen von einer längeren Tour bis zu Teilstrecken.

Beim Treffpunkt in Wolfurt gibt's eine Kleinigkeit für Leib und Seele, um dann gemeinsam die letzte große Etappe in Angriff zu nehmen. Mit „Kind und Kegel, Sack und Pack“ ziehen wir wieder los - dem Ziel entgegen.

DAS ZIEL »BASILIKA MARIA BILDSTEIN«

Am Samstag vor dem großen Krönungsfest (1. Sonntag im Oktober) pilgern wir aus allen Ecken des Dekanats zur »Basilika Maria Bildstein«. Es stehen unterschiedliche Wegstrecken zur Wahl. Der erste große Treffpunkt ist Wolfurt. (Die Pfarren Alberschwende und Schwarzach wandern auf Grund der geographischen Lage direkt nach Bildstein.) Gegen 13:00 Uhr werden alle am Ziel mit einer Pilgerjause in Empfang genommen. Um 14:00 Uhr feiern wir einen gemeinsamen Pilgertottesdienst in der Basilika.

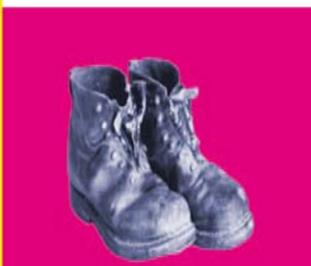
Die Sternwanderung findet bei jedem Wetter statt. Die Routen sind auf der Darstellung ersichtlich. Die angeführten Zeiten, sind die Abgehzeiten an den genannten Orten. Je nach gewählter Strecke bitte ausreichend zu trinken und essen mitnehmen. Die Rückfahrt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer. Das Organisationsteam

DAS GEHÖRT DAZU

- *Spaß an der Bewegung und Natur
- *Freude am Gehen in der Gruppe
- *Gute Grundkondition
- *Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle
- *Dem Wetter entsprechende Bekleidung
- *Getränk mit Jause für die gewählte Tour

Nähere Infos bei:

Silvia Boch (Pfarrbüro Hörbranz)
Tel 0676 520 8053
Email: silvia.boch@outlook.com



ZEMM STO ZEMM GO

PFARRGEMEINDEN
GEMEINSAM
UNTERWEGS

Samstag
**05
OKT.**



ZEMM STO ZEMM GO »GOND MIT«



Die angeführten
Zeiten, sind jeweils
Abgehzeiten

05:30 HOHENWEILER PFARRKIRCHE	06:00 MÖGGERS PFARRKIRCHE
07:00 HÖRBRANZ UNTERER KIRCHPLATZ	07:00 EICHENBERG PFARRKIRCHE
08:00 LOCHAU PFARRHEIM	08:15 PFÄNDER PARKPLATZ
09:30 BREGENZ ST. GALLUS KIRCHPLATZ	08:30 PFÄNDER DOHLE
09:00 HARD PFARRKIRCHE	09:30 FLUH PFARRKIRCHE
10:00 LAUTERACH PFARRKIRCHE	10:30 KENNELBACH PFARRKIRCHE
11:00 WOLFURT PFARRHEIM	10:30 ALBERSCHWENDE PFARRKIRCHE
Anspruchsvolle Strecke!!! Höhenunterschied 385m Alternative: 🚌 Bus Linie 24 Abfahrt 12:35 Uhr beim Gasthof Schwanan	12:00 SCHWARZACH PFARRKIRCHE
	13:00 ANKUNFT IN BILDSTEIN 14:00 UHR GEMEINSAMER GOTTESDIENST



Die Heimatbühne Möggers spielt für Sie die Kriminalkomödie**„Ein gemütliches Wochenende“**

Kriminalkomödie in 4 Akten von Jean Stuart
Deutsche Bühnenfassung von Friedrich Kallina

Das Stück führt die Zuschauer in ein Landhaus am Pfänder.

Eigentlich hätte es für den gestressten Schriftsteller Oskar Beckstein (**Luis Heidegger**) ein „gemütliches Wochenende“ werden sollen. Ehefrau Chantal (**Teresa Eienbach**) ist zu ihrer Mutter Sofie (**Andrea Moser**) verreist. Freundin Jessica (**Lisa Moser**) befindet sich auf der Anreise in sein Landhaus und das Dienstmädchen Johanna (**Corinna Cekon**) akzeptiert endlich den verpassten Zwangs-Urlaub. Doch dann kommt's knüppeldick für den geplagten Erfolgsautor: Nicht genug, dass sein bester Freund Emil (**Kurt Cekon**), mit seiner Freundin Vicky (**Sabrina Fessler**) das Wochenende in dem Landhaus verbringen will, nein, plötzlich steht noch seine Frau mit ihrer Mutter vor der Tür und bringt damit den armen Oskar in beträchtliche Schwierigkeiten.

Verzweifelt versucht er, seine anreisende Freundin Jessica abzufangen. Zu allem Überfluss wird in der Nähe auch noch eine Bank überfallen und die beiden Bankräuber (**Ralf Demmeler und Patrik Eller**) dringen auf der Flucht vor der Polizei ebenfalls in das Landhaus ein um sich zu verstecken.

Das hat natürlich fatale Folgen für das ungemütlich gewordene Wochenende. Als die ahnungslose Geliebte erscheint, ist für Oskar guter Rat teuer. In wildem Durcheinander vergehen und entstehen Beziehungen, wie sie nur diese Komödie möglich macht.

Eine humorvolle und „pikante“ Kriminalkomödie – in einer Dialektfassung geschrieben von **Adi Rädler**.



Die Darsteller:

Oskar Beckstein, Schriftsteller
Chantal Beckstein, Frau von Oskar
Johanna, Dienstmädchen
Sofie, Mutter von Chantal
Jessica, Freundin von Oskar
Max, Bankräuber
Angelo, Bankräuber
Emil, Bankier
Vicky, Freundin von Emil
Fuchs, Inspektor
Ein Mann
Regie:

Luis Heidegger
Teresa Eienbach
Corinna Cekon
Andrea Moser
Lisa Moser
Ralf Demmeler
Patrick Eller
Kurt Cekon
Sabrina Fessler
Michi Moser
Günther Wetzler
Marlies Wucher
Adi Rädler
Rita Greussing

Souffleuse

Aufführungstermine:

Sa. 26. Oktober 2019	20.00 Uhr Premiere
So. 27. Oktober 2019	17.00 Uhr
Sa. 02. November 2019	20.00 Uhr
So. 03. November 2019	19.00 Uhr
Mi. 06. November 2019	19.00 Uhr
Fr. 08. November 2019	20.00 Uhr
Sa. 09. November 2019	20.00 Uhr

in der Turnhalle in Möggers Dorf

Anmeldung:

ab Mo. 14. Oktober 2019 von 18.30 bis 20.00 Uhr
Tel.: 0676 9313897
Mail: theater.moeggers@gmail.com
- Mailanmeldungen sind sofort möglich
Info: www.theater-moeggers.at

Achtung Premiere für den 4-jährigen Valentin!

Der Eintritt der Premiere am Samstag, 26.10.2019 wird wie jedes Jahr einem guten Zweck spendiert. Der vierjährige Valentin Tiefentaler (Sohn der Daniela Rädler) aus Hohenweiler bekam im vergangenen Sommer die Diagnose „Leukämie“. Dadurch hat diese Familie sehr hohe finanzielle Aufwendungen, wie z.B. sehr viele Fahrten nach Innsbruck, Umbau der Wohnung usw. Wir würden uns sehr freuen, möglichst viele Einheimische (Möggerser) begrüßen zu dürfen.

Seniorenausflug

Einen wunderschönen Ausflug in den Bregenzerwald veranstalteten am 11. September Gertrud Boch und Mina Milz mit den Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Möggers.

Wie schon seit vielen Jahren fuhren wir mit dem Busunternehmen Boll (Bobo). Die Fahrt ging über das Bödele nach Egg. Dort waren wir zu einer Führung bei der Firma Metzler Molke und Ziegenprodukte. Wir wurden vom Chef Ingo Metzler persönlich empfangen. Er führte uns zuerst durch die Produktionsräume der Molkeprodukte, durch die eindrucksvollen Lagerhallen und im Anschluss zeigte er uns die Stallungen mit der Ziegenkäseproduktion.

Mit einem sehr guten Imbiß konnten wir diese Führung im sehenswerten Betrieb in Egg abschließen.

So gesättigt fuhren wir weiter nach Au-Rehmen zur Schaubrennerei im Gasthaus Löwen. Nach einer Führung durch die Brennerei und natürlich einer Kostprobe der feinen Kräuterbrände nahmen wir im Gasthaus Löwen das verspätete Mittagessen ein.

Die Rückfahrt erfolgte über den vorderen Bregenzerwald zur Krumbacher Stube nach Krumbach. Nach einem gemütlichen Abendessen in einer netten Runde traten wir die Heimreise nach Möggers an.

Es war wieder ein von Gertrud und Mina toll organisierter Ausflug in einen schönen Teil unserer Heimat.





Gemeinsamer Mittagstisch - Essen in geselliger Runde



Einmal im Monat organisiert der Sozialsprengel Leiblachtal einen Mittagstisch für Senioren und alleinstehende Menschen.

Neben einem guten Mittagessen und einem gemütlichen beisammen sein, ergeben sich auch interessante Gespräche, die für Spaß und Abwechslung im Alltag sorgen.

Die Kosten für das Essen trägt jeder selbst.

Wir treffen uns jeweils den ersten Donnerstag im Monat, um 12.00 Uhr.



Auf Wunsch werden Sie kostenlos zuhause abgeholt.

Donnerstag; 07.11. 2019 **GH Krone** in Hörbranz

Donnerstag, 05.12.2019 **GH Rose** in Hörbranz

Donnerstag, 10.01.2020 **GH Lamm** in Bregenz

Donnerstag, 06.02.2020 **Zum Zecher** in Lindau

Donnerstag, 05.03.2020 **GH Hirschen** in Bregenz

Donnerstag, 02.04.2020 **GH Hirschen** in Scheidegg

Bitte melden Sie sich für die Teilnahme am **Gemeinsamen Mittagstisch** beim MOHI Sozialsprengel Leiblachtal unter 05574/54872 (bis spätestens Montag 12.00 Uhr vor dem Termin). Bitte teilen Sie dann auch mit, ob Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen.



WER: Jedes Baby bis 2 Jahre in Begleitung seiner Mama
(oder Papa, Oma, Opa ...)

WANN: 9:00 Uhr – 11:00 Uhr

Mittwochs im Pfarrheim Hörbranz

2019: 11.9. / 25.9. / 9.10. / 23.10. / 6.11. / 20.11.

4.12./18.12.

2020: 15.1. / 29.1. / 12.2. / 26.2. / 11.3. / 25.3. / 8.4. /
22.4. / 6.5. / 20.5. / 3.6. /17.6. / 1.7.

Dienstags im Pfarrheim Lochau

2019: 17.9. / 1.10. / 15.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11. / 10. 12.

2020: 7.1. / 21.1. / 4.2. / 18.2./ 3.3. / 17.3. / 31.3./ 14.4.

28.4. / 12.5. / 26.5. / 9.6. / 23.6.

Kommt vorbei, genießt die Zeit beim gemeinsamen Spielen,
Erfahrungsaustausch, Kennenlernen sowie einem kleinen
Frühstück.

Wir freuen uns auf

Eichenberger Kreativ Markt



TERMIN: 25. Oktober 2019

ORT: Mehrzweckgebäude Eichenberg

BEGINN: ab 16.00 Uhr

Verkauft wird Kunstvolles, Gebasteltes, Kunstwerke und etwas zum Genießen. Für Speis und Trank ist gesorgt und der Musikverein Eichenberg untermalt musikalisch den „Eichenberger Kreativ Markt“. Der Reinerlös der Veranstaltung wird für eine Familie, welche leider zu früh den Vater verloren hat und für die Kirchenrenovierung verwendet.

Einen Teil dieser Spenden aus dem Kreativmarkt in Eichenberg geht der Familie der Beate Marte in Batschuns zu, die ja bekanntlich im vergangenen Jahr ihren Vater durch eine tragische Krankheit verloren hat. Wir würden uns freuen, wenn auch viele MöggersInnen zu diesem schönen Markt kommen würden.



berühren_bewegen_beleben
eva thaler
feldenkrais

beweglich sein ein leben lang

Kursbeitrag

8 x 1 Stunden 120 Euro
Ehepartner zahlen ermäßigt 110 Euro

Bei Buchung aller drei Kurse
reduziert sich der letzte Kursbeitrag
um 40 bzw. 30 Euro.

Mitzubringen

Matte, Decke, Socken, Neugier

Anmeldung

Bitte bis spätestens **zwei Wochen**
vor Kursbeginn

Die Kurse finden im Bewegungsraum
des Kindergartens Hohenweiler,
Dorf 45 statt.

Kurse jeweils am Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr

Eva Thaler, T 0699/10776899
thaler.eva@gmx.at

www.feldenkraisbelebt.com

Bewegungen im Alltag

Gehen, Stehen, Sitzen, Rennen, Wandern, Drehen...
wird mit Feldenkrais beschwingt, dynamisch, kraftvoll
und jugendlich.

Rückenbeschwerden, Schwindel, Müdigkeit,
Tinnitus, Nackenbeschwerden... werden positiv
beeinflusst oder verschwinden ganz.
Begeben Sie sich mit mir auf eine experimentelle
Entdeckungsreise und entfliehen Sie dadurch ganz
nebenbei Ihrem Alltag!

Block I

16./23./30.09.2019
21.10.2019
04./18./25.11.2019
02.12.2019

Block II

13./20./27.01.2020
03./17.02.2020
02./09./16.03.2020

Block III

23./30.03.2020
20./27.04.2020
04./11./18./25.05.2020

SOZIALSPRENGEL LEIBLACHTAL

Filmabend zum Thema „Demenz“

Filmabend zum Thema

„Wie lebenswert kann Demenz sein?!“

Datum: 17. Oktober 2019 um 19.30 Uhr

Ort: Foyer des HOKUS in
Hohenweiler

Demenz bedeutet nicht die Endgültigkeit des gelebten Lebens! Nein, sie ist nur eine andere Lebensform in einer anderen Lebensphase.



Dass dies auch noch mit Lebensqualität einhergehen kann, zeigt dieser Film ganz deutlich!

Der Sozialsprengel Leiblachtal freut sich mit Ihnen gemeinsam diese andere Sichtweise zu beleuchten.



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ... und was es da sonst noch gibt.

Datum: 23. Oktober 2019 um 19.30 Uhr

Ort: GH Krone Hörbranz,

Aus der Perspektive einer Angehörigen geht es darum, einen ersten Überblick zu geben: Was ist eine Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung überhaupt?

Was ist wofür?

Warum sollte ich so etwas machen, mich als Angehörige darum bemühen, dass es die gepflegte Person macht?

Was bedeutet es für mich als Pflegende, als Gepflegte und auch für mich als gesunder, aktiver Mensch, eine Vorsorgevollmacht und/oder eine Patientenverfügung zu haben oder eben nicht zu haben?

Warum „So etwas brauche ich, brauchen wir NICHT – und wenn doch, dann kann ich immer noch ...“ ein verhängnisvoller Trugschluss sein kann.

Bei allergischen Immunsystem-Beschwerden die eigene Lebensqualität zurückerobern!

In Kooperation mit dem Sozialsprengel Leiblachtal und Herrn Hadrian Eberle findet ein interessanter Vortrag zur eigenen Stärkung des Immunsystems statt.

Datum: 10. Oktober 2019 um 19.30 Uhr
Ort: „Schulhüsle“ in Lochau
Unkostenbeitrag 9,00.

„Ich habe selber die tiefsten allergischen, entzündlichen und chronische Abgründe kennengelernt, bis ich eines Tages mir selbst durch ein uraltes überliefertes Wissen helfen konnte. Auch andere haben davon schon profitiert. Es gelang mir nicht nur meine allergischen Leiden deutlich zu reduzieren, sondern auch von diesen befreit zu werden.

Bei diesem Vortrag bekommen Sie eine EINMALIGE Information, von der Sie erstaunt, und zugleich in sehr guter Hoffnung sein können. Deshalb ist es mir so wichtig, Sie davon in Kenntnis zu setzen. Es lohnt sich!

Hadrian Eberle“





leichtfüßig

Dorf 282, A-6932 Langen bei Bregenz

Tel. +43 (0) 5575/5123

Andy.hammerer@aon.at

Fitnessstudio Physiofitness

Mo - Sa: 6 - 22 Uhr

So + Feiertag: 8 - 19 Uhr

www.leichtfuessig.at

leichtfüßig

Das neue
Lebensgefühl

Fitnessprogramm Herbst 2019

Das wieder SCHMERZFREI SEIN GEFÜHL Premiumpaket für RTC-Rücken- und Fitnessstraining in unserem Fitnessstudio

2 x wöchentliche Termine (jederzeit verschiebbar)
mit persönlicher Betreuung in Einzeltraining oder
in Kleingruppe;
Basistraining RTC für 2 Monate € 99,00/M
Erhaltungstraining RTC für 2 Monate € 99,00/M
Fitnessstraining für weiter 8 Monate € 59,00/M
Einbeziehung von 2- und 3-dimensionalen
Gerätetraining;

Das GUT BETREUT SEIN GEFÜHL Fitnessstraining in unserem Fitnessstudio

Ab € 3,69 pro Woche im modernsten
Fitnessstudio Vorarlbergs. Mit persönlicher
Betreuung durch Anna Lena und Jacqueline.
Probetraining nach Vereinbarung
kostenlos möglich!

Das ZUSAMMEN SEIN GEFÜHL Fitnessstraining für die Familie

3 Monate 6 Monate 12 Monate
1. Person € 69,00 € 59,00 € 49,00
2. Person € 46,00 € 39,00 € 32,00
Jede weitere € 23,00 € 20,00 € 16,00

Das ERFOLGREICH SEIN GEFÜHL Für Vereine, Firmen & Institutionen

mind. 5 Pers. bei gemeinsamer Einweisung;
Pro Person
3 Monate € 23,00/Monat
6 Monate € 20,00/Monat
12 Monate € 16,00/Monat

Aktion für das Fitnessstudio gültig bis 15.10.2019

Bei Abo von 3 Monaten:
Messung der BIA GRATIS! (Wert € 19,00)

Bei Abo von 6 Monaten:
Messung der BIA 2x GRATIS! (Wert € 38,00)

Bei Abo von 12 Monaten:
Messung der BIA 2x GRATIS! (Wert € 38,00)
Wirbelsäulen-Analysemessung
zum Start GRATIS! (Wert € 39,00)

Bei Premiumpaket für 12 Monate RTC:
Messung der BIA 2x GRATIS! (Wert € 38,00)
Wirbelsäulen-Analysemessung zum
Start und Abschluss GRATIS! (Wert € 78,00)

Vertrauen ist gut, aber Kontrolle ist besser!
Sie werden sehen, wie sich Ihre Wirbelsäulenstatik
und Ihre Körperzusammensetzung verbessert hat.

Für SVA-Versicherte ist „Gesundheitsrunderter“ möglich!



leichtfüßig

Dorf 282, A-6932 Langen bei Bregenz

Tel. +43 (0) 5575/5123

Andy.hammerer@aon.at

Fitnessstudio Physiofitness

Mo - Sa: 6 - 22 Uhr

So + Feiertag: 8 - 19 Uhr

www.leichtfuessig.at



Das neue
Lebensgefühl

Außer Haus Programme Herbst 2019

Das wieder BEWEGLICH SEIN GEFÜHL Ü-50 Gesundheitstraining mit Sportphysiotherapeut Andreas für ANFÄNGER

Wann: Mittwoch 2.10.2019 – um 16.00 Uhr

WO: Treffpunkt in Langen

Preis: € 90,00 für 22 Einheiten
(Herbst- & Frühjahr)

Das wieder FIT SEIN GEFÜHL Ü-16 Fit in den Herbst mit Andreas für FORTGESCHRITTENE

Fit in den Herbst! Training mit Spaß, System und Effektivität. Stretch, Mobilisation, Kräftigung, Koordination, Reaktion... für Frauen und Männer mit Musik.

Wann: Mittwoch 2.10.2019 – um 19.30 Uhr

WO: Turnsaal Talentschule Doren

Preis: für 11 Einheiten

Kneippmitglieder € 50,- (Paare € 90,-)

Nichtmitglieder € 60,- (Paare € 100,-)

Das GUT INFORMIERT SEIN GEFÜHL Vortrag GESUNDER RÜCKEN

Naturwerk Sibratsgäll

Vortrag und Workshop „gesunder Rücken“

Wann: Montag 23.9.2019 – um 19.30 Uhr

WO: Sibratsgäll

Preis: € 9,00 Pro Person

Das wieder AUFRECHT SEIN GEFÜHL Rückenfit und Rückenschule

Erlernen einer frühzeitigen Aktivierung der stabilisierenden segmentalen Muskeln M. transversus und M. multifidi.

Kräftigung und Optimierung der Intra- und Interkoordinatären Zusammenarbeit der segmentalen und globalen Rückenmuskulatur. Haltungsschulung!

Wann: Donnerstag 17+24.10.2019, 7.+21+28.11.2019;

WO: Sibratsgäll, Dorner Hof, Dorf 33

Preis: 70€ pro Person für 5 Einheiten Rückenschule

Beckenbodentraining und Rückenschule mit Physiotherapeutin Daniela für ANFÄNGER

Wann: Montag 7.10.2019 – um 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 4.10.2019

WO: Treffpunkt in Langen

Preis: € 100,00 für 8 Einheiten bei

Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen!

Für was ist Beckenbodentraining gut?

- Gegen Gebärmutterensenkung
- GegenBlasenschwäche
- Rückbildung nach der Schwangerschaft
- Stabilisierung von der Organlage sowie Rücken und Bauch
- Gegen Harnblasensenkung
- Linderung der Rückenschmerzen im Kreuzbereich
- Rumpfstabilität

Wenn die Schwalben heimwärts ziehn....



*Am 19. Oktobr 2019 isch as wiedr sowit!
D'Wintr naht und da Essaritahof bringt si feierlich gschmückts Veah vm
Dorf wiedr hui.
Jeda dea intressiert isch üsr kranzats Veah mitm Zuggscheallt zum seah,
ka gern uf d Strecke Dorf bis Essarite v'bei luaga.
Start im Dorf ca. 13:30 Uhr.*

Pepe mit Kollega



Ab sofort gibt's bei uns

AB HOF

„Möggerser“ Kartoffeln

Unsere Sorte `Ditta` ist eine festkochende gelbfleischige Salatkartoffel.
Ideal für Kartoffelsalat, Bratkartoffel, Kartoffelpuffer, Rösti,...
Sehr fein und zart im Geschmack.

Unsere Sorte `Laura` ist eine vorwiegend festkochende rotschalige Speisekartoffel.
Ideal für fast alle Gerichte:
Gratin, Ofenkartoffeln, Pellkartoffeln, Pommes Frites, Salzkartoffeln,.....
Einfach lecker und cremig im Geschmack.

Wir sind begeistert von unserer Ackerfläche und
haben unseren Kartoffelacker auch heuer wieder weitergeführt.

Durch den tollen Sommer haben wir eine erfolgreiche Ernte und können
unbehandelte von Hand erlesene regionale Kartoffeln anbieten.

Unsere Kartoffeln können bei uns ab Hof
jederzeit durch **Selbstbedienung** erworben werden.

Wir freuen uns auf euch!

Raphaela und Rainer
mit
Pius, Heidi und Leo



Wann - Was - Wo - Wer

Okt 2019

- Sa. 05.10. Feuerwehrausflug
 Sa. 05.10. Dekanatswanderung
 Fr. 11.10. Sperrmüllsammlung
 So. 13.10. Landtagswahl
 Mi. 16.10. 19:45 Uhr Grippeimpfung
 siehe Seite 3
 Sa. 26.10. 20.00 Premiere Heimatbühne
 So. 27.10. 17.00 Heimatbühne Möggers

Nov 2019

- Sa. 02.11. 20.00 Heimatbühne Möggers
 So. 03.11. 19.00 Heimatbühne Möggers
 Mi. 06.11. 19.00 Heimatbühne Möggers
 Fr. 08.11. 20.00 Heimatbühne Möggers
 Sa. 09.11. 20.00 Heimatbühne Möggers
 Mi. 13.11. Bäuerinnenwahl
 Sa. 16.11. Kameradschaftsabend
 Feuerwehr
 Sa. 23.11. Probetag Musikverein
 Sa. 30.11. Singgemeinschaft Konzert

Weitere Termine

- Do. 12.12. Generalprobe Konzert
 Musikverein
 Sa. 14.12. Konzert Musikverein
 Fr. 07.02. Musikball mit Hitparade



Vorankündigung Bäuerinnenwahl

Nach fünf Jahren stehen wieder Neuwahlen an. Diese finden am **13.11.2019 um 20:00 Uhr** im Berggasthof Stadler statt. Nähere Details dazu erfahrt ihr in der Einladung, die über die Landwirtschaftskammer verschickt wird. Wers sich vorstellen kann, im Bäuerinnen-Team mitzuarbeiten, ist herzlich eingeladen!
 Wenn DU Interesse hast, setze dich mit Raphaela oder Eva in Verbindung.
 Wir freuen uns auf DICH!

Wichtige Mitteilung für das nächste "MÖGGER AKTUELL"
Textbeiträge sollten bis spätestens 20.11.2019 beim
Gemeindeamt mit Mail josef.eienbach@moegggers.at abgegeben sein.

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber

Gemeinde Möggers

Für den Inhalt des amtlichen Teils verantwortlich:

Bürgermeister Georg Bantel

Textbearbeitung und Graphik

Josef Eienbach (E-Mail josef.eienbach@moegggers.at) Druck: Gemeinde Möggers

Verlagspostamt 6900 Bregenz